

L'Associazione Sportiva  
Dilettantesca  
Pinna Sub San Vito  
è regolarmente affiliata a:



è riconosciuta da:



Presentazione  
Martedì 26/10/2023

## Staffetta Solidale

LA VITA È COME IL  
CAFFÈ: PUOI  
METTERCI TUTTO  
LO ZUCCHERO CHE  
VUOI, MA SE LO  
VUOI ADDOLCIRE  
DEVI GIRARE IL  
CUCCHIAINO. A  
STARE FERMI NON  
SUCCEDA NIENTE

ALEX ZANARDI

### SABATO 7 OTTOBRE 2023 POMERIGGIO

**Un'occasione per dimostrare fisicamente che l'acqua ci permette di andare oltre le barriere.**

**Staffetta 4 per 50 mt pinnati aperta a tutti gli enti e organizzazioni e società fipsas.**

**25 mt promozionale con lo stile che preferisci aperta a tutte le classi di disabilità anche con ausili natatori (tavoletta, galleggianti, etc.)**

### DOMENICA 8 OTTOBRE 2023 POMERIGGIO

**Festa in Piscina con musica, giochi e tanto altro**

## Premessa

La nostra esperienza ci porta a sostenere con forza la necessità di proporre l'attività sportiva individuando delle modalità innovative di diffusione e promozione dello sport e della cultura dell'inclusione. Il progetto qui proposto va in tale verso e vuole essere un primo step per riattivare quanto lo sport, praticato anche a livello ludico amatoriale, può mettere in gioco.

## Il nostro "Stile libero"

La nostra passione ci spinge a far scoprire il mondo acquatico a tutte le persone, condividendo le loro propensioni e capacità. Ci piace, per ciascuno dei nostri Soci, realizzare dei percorsi specifici, organizzando le frequenze dei corsi e la partecipazione alle attività, tenendo presente i loro impegni familiari, scolastici e lavorativi. Siamo convinti che l'esperienza sportiva sia una palestra di vita se ricca di valori e sappia offrire momenti di confronto. Nostro fiore all'occhiello è il progetto nuoto integrato che si occupa di creare occasioni di inclusione fra persone diversamente abili o con fragilità e normo dotate attraverso iniziative legate all'acqua. Con questo spirito organizziamo occasioni di incontro, attività ricreative, momenti formativi per vivere pienamente lo slogan "Ori e Valori". Le nostre proposte vanno dal nuoto alla subacquea, dall'apnea all'hockey subacqueo, dalle attività ambientali al volontariato.

La ASD Pinna Sub San Vito con la sua scuola di attività natatorie riconosciuta dal CONI e dal CIP e la sua esperienza ultraventennale intende offrire un'opportunità di sperimentazione inclusiva a tutte le persone in situazione di fragilità. Con questa staffetta solidale, intendiamo attivare gli Enti e le Organizzazioni a sperimentarsi con un gesto fisico. Vista l'occasione della 2 giorni di Campionato Italiano di nuoto pinnato disabili, in cui questo evento è incastonato, si intende grazie alle offerte e alle attività collaterali, raccogliere dei fondi per offrire gratuitamente ai disabili l'opportunità di sperimentare l'acqua.

## Iscrizioni all'evento "Staffetta Solidale"

I gruppi gli Enti e Organizzazioni potranno contattare la Pinna Sub San Vito inviando una mail a [pinnasub@libero.it](mailto:pinnasub@libero.it) oppure inviare un messaggio direttamente la Pinna Sub al 3776995087. Alla Squadra iscritta è richiesta una quota di iscrizione di € 15 a persona (eventuali accompagnatori potranno usufruire delle stesse opportunità offerte versando la stessa quota)

## Il Programma

### Sabato 7 Ottobre 2023

- Ore 13:30 – 14:30 **Accredito atleti– consegna pacchetto gara**  
 Ore 14:30 Inizio gare Campionato Italiano DIFIR di Nuoto Pinnato  
**25 m Promozionale (FUORI GARA) aperta a tutte le classi DIFIR anche con ausili natatori (tavoletta, galleggianti, etc.) al fine di sensibilizzare lo sviluppo del nuoto pinnato paralimpico**
- Ore 17:30 **A seguire delle gare del Campionato Italiano, che hanno priorità, ci sarà la staffetta solidale 4x50 (FUORI GARA) in cui varie organizzazioni/enti si cimenteranno nella disciplina del nuoto pinnato.**
- Ore 19:00 **Palazzetto Comunale Via P. A. Cristofoli Garibaldino, 3, San Vito al T.to (PN) Cerimonia di Apertura del Campionato - Sfilata delle società presenti al Campionato con cerimonia di premiazione delle gare del pomeriggio. È raccomandata la presenza in divisa sociale. L'evento è aperto al pubblico. SI**

**raccomanda agli atleti e staff tecnico a seguito di presentarsi alle ore 18:30 al Palazzetto (sarà garantito un trasporto dalla piscina comunale al palazzetto per gli atleti e accompagnatori privi di mezzi propri, con ritrovo alle ore 18:15 in piscina) A seguire sarà offerto un buffet da parte della società organizzatrice. La cerimonia terminerà verso le ore 22:00.**

### **Domenica 8 Ottobre 2023**

*Piscina Comunale di San Vito al Tagliamento - Vasca da 25 m*

Ore 10:00 Inizio gare Campionato Italiano DIFIR

Ore 13:00 Chiusura del campionato italiano con premiazioni a bordo vasca

Ore 14:30 *Libertiadi diffuse*

Prove gratuite di nuoto, pinnato, apnea aperte anche ai disabili

Festa in piscina con giochi e attività promozionali legate all'acqua aperte anche ai disabili

1° stage di approfondimento per atleti DIFIR di nuoto pinnato

Ore 15.00

### **Azioni**

Alla luce della possibilità di fruire della piscina comunale di San Vito il sabato pomeriggio, si è pensato di attivare un contenitore di socialità, grazie all'elemento acqua.

L'intento pertanto è di creare un polo aggregativo nella sede sociale del Pinna Sub in via dello sport, dove oltre ai canonici "45" minuti di un corso di nuoto" ci sia anche un momento di gioco, confronto e socialità. Il contesto sarà quindi arricchito anche con uno spazio dedicato "per una merenda veloce", per una partita a calcetto balilla "paralimpico" e perché no a due chiacchiere.

Il nome del progetto "io nuoto con Pinna" vuole proprio richiamare la situazione di "famigliarità" dell'attività sportiva svolta con un "amico" ovvero il nostro "Pinna", pertanto, il gruppo che condurrà le attività sarà composto da Istruttori Federali altamente specializzati e Volontari.