1.82

-. 27/02/04 n. 46) art. 1 comma 2 DCB/UDINE

Poste Italiane SpA — Spedizione in Abbonamento Postale — DL 353/2003 (conv. i

ASSOCIAZIONE
TETRA-PARAPLEGICI
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
Aderente alla LA.J.P.

Aderente alla LA.J.P.

Il trimestrale dell'associazione Tetra-paraplegici

Il trimestrale dell'associazione Tetra-paraplegici del Friuli Venezia Giulia - ODV

EV Series 19^A EDIZIONE

INVITO A PAG. 23

EDITORIALE DEL DIRETTORE

Ripartiamo a gonfie vele dopo il lungo periodo della pandemia e le estenuanti elezioni in ambito amministrativo della Regione e della città di Udine, con il suo esito al ballottaggio.

Da tempo ormai il nostro obiettivo, come richiamato nel saluto del presidente, è quello di mantenere e se possibile migliorare, i diritti delle persone con le diverse forme di disabilità. Lo anticipa nel suo articolo Claudio Calligaris, le leggi non devono essere solo scritte ma devono diventare operative sotto ogni aspetto. Questo lo abbiamo sottolineato anche al Ministro che ha fatto visita più volte in Friuli Venezia Giulia in occasione della campagna elettorale.



Ben venga quindi la scelta politica-amministrativa del governatore Fedriga di aver lasciato uguale l'intero comparto nelle mani dell'assessore Riccardo Riccardi. La disabilità e le politiche sociali possono quindi ripartire, noi ovviamente ci auguriamo un maggiore slancio ed impegno dei servizi che la Regione ha adottato a favore delle persone più deboli, emarginate e prive di sostegni.

Quanto al capoluogo friulano, la situazione si è completamente ribaltata e dalla giunta di centro destra si è tornati a quella di centro sinistra. Nuovo assessore alla Salute e Equità Sociale è stato nominato dal sindaco De Toni un uomo di provata esperienza nel settore sociale quale Stefano Gasparin, che dopo aver in passato quidato per anni l'Asp La Quiete, ed aver terminato l'esperienza lavorativa di ex funzionario regionale, si troverà ora per la prima volta in Consiglio ed in Giunta. Come lui stesso ha ammesso, si tratta di un ruolo di alto prestigio ed importanza. Le sue premesse e ci auguriamo promesse, sono quelle di condividere con le associazioni del territorio i temi all'ordine del giorno favorendo il dialogo fra le diverse istituzioni in primis con la Regione. Spero trovino riscontro, dal canto mio come addetto al mondo delle associazioni e delle disabilità e mi auguro ci sia una possibilità di concreta collaborazione, ricordando a tutti che quando una persona con disabilità ha la possibilità di condividere le sue capacità e le sue potenzialità, allora, come nelle più belle favole, barriere e pregiudizi svaniscono nel nulla. La diversità lo ricordo è la stella intorno alla quale ruota l'universo umano. Quindi non "SLOGAN- MA COSE CONCRETE" questo chiediamo a chi è stato chiamato a quidare le politiche sociali, saremo sempre vigili e se necessario critici al punto giusto, questo ce lo chiedono le migliaia di persone portatrici di diverse forme di disabilità

> Guido De Michielis DIRETTORE

TESSERAMENTO 2023 €10

Per associarsi:

• c/c postale: n. 18875336 intestato all'ass.ne Tetra-paraplegici F.V.G.

causale: tesseramento 2023

• c/c bancario: IBAN IT02C0623012302000015158157

intestato all'ass.ne Tetra-paraplegici F.V.G.

causale: tesseramento 2023

• in contanti presso la segreteria dell'associazione in via A.Diaz,60 – Udine o alla segreteria del Progetto Spilimbego in via degli Abeti, 4 - Spilimbergo

SALUTO DEL PRESIDENTE

Carissimi Socie e Soci,

dopo un periodo molto complesso e difficile che abbiamo attraversato, sembra si stiano aprendo spiragli che consentano di ricominciare a lavorare pienamente e a muoversi, ma sempre con una certa cautela. Tra i temi più importanti che abbiamo affrontato ad inizio anno il maggiore è stato la riorganizzazione del servizio sanitario regionale dove, in un primo incontro con gli operatori, ci venivano spiegate le criticità nella riorganizzazione dell'I.M.F.R Gervasutta (reparto di Unità Spinale) e il reparto di Chirurgia Vertebro Midollare dell'ospedale di Udine. In un secondo incontro con il Vice Presidente Riccardo



Riccardi, il Direttore Generale dell'ASUFC Denis Caporale e il dott. Emanuele Biasutti abbiamo ricevuto i chiarimenti e le rassicurazioni sul fatto che la struttura mantenesse tutte le professionalità e operatività per la quale è stata concepita. Abbiamo anche ribadito, per l'ennesima volta, il concetto della libera scelta sugli ausili e il reperimento degli stessi con tempi brevi, perché in certi casi si fanno lunghissimi, inoltre vengono a volte assegnati prodotti che non sempre rispecchiano lo standard richiesto. Siamo stati invitati ad un convegno organizzato e dove era moderatrice la dott.ssa Barbara Cappelletto sul delicato tema dell'osteoporosi, in rappresentanza della associazione. hanno partecipato e portato il saluto ai presenti il nostro socio fondatore Walter Toffoli e la segretaria Alessia Modestini. Abbiamo partecipato al premio regionale solidarietà dove sono stati premiati il nostro socio Giuseppe Verzini, per i traquardi sportivi ottenuti e in memoria del socio fondatore Mauro Morassut è stata consegnata, alla compagna Paola Coloni, una targa ricordo per il suo impegno nel mondo della disabilità. Presso la Scuola di Mosaico, in occasione dei 100 anni di fondazione, abbiamo partecipato ad un torneo di Paravolley a 10 squadre, organizzato dal Progetto Spilimbergo, con atleti che sono arrivati anche da Milano - "Paravolley Niguarda"; una bellissima giornata e un grazie al presidente della scuola Stefano Lovison e tutti i volontari che hanno aiutato per la buona riuscita della giornata. Siamo riusciti ad organizzare in primavera una visita quidata sui percorsi accessibili a Lignano Sabbiadoro con i propulsori elettrici. oltre una trentina di partecipanti con disabilità insieme ai loro accompagnatori.

continua a pag.25



Periodico riservato ai soci distribuito agli iscritti all'associazione in regola con la quota sociale

Aut. del Tribunale di Udine n. 21/01 del 06.11.2001 Periodico Trimestrale

> DIRETTORE RESPONSABILE Guido De Michielis

RESPONSABILI REDAZIONE Stefano Lecinni

Stefano Lecinni Claudio Calligaris EDITORE In proprio

IMPAGINAZIONE E GRAFICA Margherita Munarini

STAMPA
Poligrafiche San Marco
Cormons (GO)

3

CONTATTI

Associazione Tetra-paraplegici del Friuli Venezia Giulia - ODV

C. F. 94009940308

Via Armando Diaz, 60 33100 Udine (UD)

Tel. 0432/505240 Email: segreteria@paraplegicifvg.it www.paraplegicifvg.it

Seguici su Facebook

Copyright 2017 by Ass.ne Tetra-paraplegici F.V.G. – ODV

10.000 passi per la salute I PERCORSI NELLA EX PROVINCIA DI UDINE | SECONDA PARTE

di Claudio Calligaris

10000 passi per la salute. Seconda parte. Questa volta affrontiamo la ex provincia di **Udine**.

Qui la Regione assieme al consorzio Federsanità e a diversi Comuni ha individuato, e segnalato sul terreno, ben 35 percorsi, su 59 totali. Di questi ben 21 sono risultati percorribili da disabili in carrozzina.

Stiamo parlando dell'iniziativa "10000 passi di salute in FVG" che ha lo scopo di tenere in movimento quante più persone possibili. Normodotate, ovviamente. Così è garantito. lo attestano studi clinici, un miglioramento delle condizioni psicofisiche dei praticanti. Per noi, che spesso di passi non ne facciamo neanche uno, può sembrare una provocazione o una presa per i fondelli, ma può, almeno, trasformarsi in

una occasione per uscire di casa e conoscere località fino ad allora ignote. I percorsi in verità sono un po' sconfusionati e la logica con cui sono stati scelti non è chiara poiché si va da pochi chilometri a oltre 15. alcuni sono circolari e altri sono un andata e ritorno, molti partono da centri abitati altri sono raggiungibili solo in automobile per non dire delle segnalazioni assenti e delle indicazioni relative agli itinerari con percorribilità facilitata. Boh. Si poteva senz'altro fare meglio, ma accontentiamoci e cogliamo l'occasione per girare e conoscere la nostra Regione. Comunque tutti i percorsi sono stati "testati" sul campo e qui viene presentata, come già detto, una tabella riassuntiva relativa alla ex provincia di Udine. Si tratta comunque di un

numero consistente di percorsi per cui, per non occupare mezzo giornalino, ci si è limitati ad indicare solo le caratteristiche principali dei percorsi, in maniera molto sintetica. Però sufficienti a fornire una indicazione di massima in modo che vi potrete "fare un occhio" degli stessi. Chi volesse la descrizione esatta dei percorsi deve andare sul sito "10000 passi FVG". Mentre per la percorribilità in carrozzina si deve far riferimento al blog "disabili in montagna fvg". Ultima raccomandazione: è assolutamente consigliato, direi indispensabile, utilizzare le indicazioni GPS indicate nei percorsi su Google Maps, perché i percorsi non sono ben segnalati. E questa è la tabella riassuntiva per la ex provincia di Udine. Buone escursioni.

LEGENDA

Carrozzina propulsione elettrica:

FACILE | Strada asfaltata o con ottimo fondo, pianeggiante.

MEDIO | Sterrato in buone condizioni e/o pendenze moderate.

DIFFICILE | Sterrato dissestato e/o pendenze accentuate.

Necessario accompagnamento.

Carrozzine a spinta manuale:



II PERCORSO TURISTICO DEI NATISONE

percent outritios del Natissone si uncha attraverso la fiscione di Azida, passa per fam Pietra ol Massinone, receptivo del Company del Company de Company de Company del Comp

centro abitato della Valli agli inizi '900. Qui si può visitare l'anfica chiesetta di San Silvestro (sec. XIII-XVI).

goggo San Pettor - poccento: boggo certitrà del capoluogo che porta alla finzione di Sorzento, con la storta piazzatta 'Gorica' e la fontana del 1972.

Pentesacco: ricco di boggii atorici tra cui il boggo Corene, che si trova già citato nei mappali dal 1780 quan il pasere facero Comune con Vivensacio, e il boggo Petrina Santa Dorotea che porta alla chiesa comonima e

Blazzo B. Filpsen di Blazzo è un anto di età preistorica e protestrice, tra i più importanti del basico algini nordioristata, devoso notati minemoti contenili in jeste che rispagno da 11,000 a 2000 carre fia. I Millatio Blazzo fia costrutto nel 1921, attro-fino alla dissastrosa piena del Natione nel 1968, venere restaurato dopo para del 1974 e ggi e un centro visio. Serio del 1974 e ggi e un centro visio. Conce², precorea tra natura, acquise e totrio fraibili in tratte le stagicoi.

Vernasio – Ponte San Quilnio: il Megastrato di Vernasso rappresenta uno dei più potenti corpi sedimento riginati da un singdio episodi od deposizione (frana sottomarina). Testimonianze di età romana sono presen presso il ponte di Vernasso. Cali Ponte San Quilnio e visibile la gola stetta e profonda che l'acqua ai è accusta nel corso dei milianni. Il Ponte prende anche il nome dall'omonima chiasetta del XIII- XIV secolo, eretta a reviere di un tempo romano di Diana.

THE NATISONE TOURIST ROUT

The Natisone tourist route winds through the hamlet of Azzida, passes through San Pietra al Natison continues towards the hamlet of Sourcetto and each in the hamlet of Proteoteco.

The route is about 5 km long — with an additional 3.50 km considering the Vernaso variant – and develop in the Manicajally of San Pietra of Natisona et 175 meters above see level. It interconnects with the region FISS4, CS2 and BIMOSIS Dake routes.

The maximum difference in hinition that 312 metres, with a mainty exchalt surface, while the Vernasor stretch

The maximum convenient of integers at 1 are merrer, which among appears startine, where they eventually considered for the wind and the conformable for travel on. The entire route offers the following pointed with the not an application and conformable for travel on. The entire route offers the following pointed in historical and not interest.

Azidas: first meritioned back in 11%, it is one of the oldest hamiles for the Hastisone Valleys and the large inhabited centre in the Valleys at the beginning of the 20° century. Here you can visit the ancient Church. Saint Silvestor, 13°-14° contury.

Pontencor rich in historic hammets, among which the Ocrene hamlet (montioned in maps since 1780 when trivillage formed a single municipality together with Vernassinol and the Petrina Santa Derotes hamlet whit leads to the homonymous church and the unique farmhouses with the typical construction structure of Valleys as in the upper part of the Garlas hamlet.

Blarco the Blarco Shelter is a prehistoric and protohistoric site, among the most important in the nort

eastern Alpine basin, where stone fools, dating bask to between 1,000 and 0,000 were ago, were found. It blazo Milk was built in 1621 and remained active until the disastrous Melanom food of 1958. It was restores after the 1976 earthquake and today it is a tourist information centre. The Milk can be resched through the disastict—naturalist post PhroBetasco-Natione", the "Path of the Cross running among nature, make and history where you can walk in any season. Versasso - Poet Can Quildro the Versasso Magie vistante representation on of the most powerful aedimentary

Per alterior riferencies se centre gi del promoció a región VIII I NOVARTO fordapase di bladé concluent al internet associamentation esponsibilità con la conferencia del proposition de la conferencia del proposition del pr











Località	Dist + tempo	Difficoltà/interesse
JOANNIS	8 Km 2 h	學可能
ARTEGNA	==	NON PERCORRIBILE
CAMPOFORMIDO	3.2 Km +3.2 Km 45' + 45'	₩ 6*
CAVAZZO CARNICO	==	NON PERCORRIBILE
CERVIGNANO	1.6 Km +1.6 Km 25' + 25'	海 縣 🖰 拳拳
GEMONA	==	NON PERCORRIBILE
LIGNANO	4 Km + 4 Km 1 h + 1 h	经验
MONTENARS	==	NON PERCORRIBILE
MARTIGNACCO	==	NON PERCORRIBILE
OSOPPO	==	NON PERCORRIBILE
PALAZZOLO DELLO STELLA	2.3 Km 40'	等等等 5 風風風
POVOLETTO	==	NON PERCORRIBILE
RESIA	==	NON PERCORRIBILE
SAN DANIELE	4 Km 1 h	等等等3 風氣
JALMICCO	7 Km 1h30'	學可能
PAGNACCO	1.9Km+1.9Km 25' + 25'	绿 ***
TRICESIMO	==	NON PERCORRIBILE
VERZEGNIS		NON PERCORRIBILE

Località	Dist + tempo	Difficoltà/interesse	
AMARO	==	NON PERCORRIBILE.	
BICINICCO	4.7 Km - 1 h	A L N	
TAPOGLIANO	7 Km + 10.5 Km 1h45' + 2h30'	為原心 等等	
CERCIVENTO	==	NON PERCORRIBILE	
FAGAGNA	3.6 Km 1 h	等等等 3 局局	
LESTIZZA	2.7 Km+ 2.7 Km 45' + 45'	* J R R	
MAJANO	==	NON PERCORRIBILE	
MORTEGLIANO	9 Km 2 h15'	学学学 50000000000000000000000000000000000	
MUZZANA DEL TURGNANO	8.3 Km 2 h	经 条条条	
CLUDINICO	2.6 Km+ 2.6 Km 40' + 40'	经验	
PAVIA DI UDINE	13.5 Km 1h30'	海南岛 西半半	
VERGNACCO	3.8 Km 1 h	海県 西半半	
RUDA	9 Km 2 h	#3 B B	
PONTEACCO	12 Km 3 h	第 3等等等	
SEDEGLIANO	5 Km 1h15'	₽	
TOLMEZZO	==	NON PERCORRIBILE	
UDINE	3.5 Km+3.5 Km 45' + 45'	八三半半	

NOTIZIE DALLA FAIP

A MILANO LA CELEBRAZIONE DELLA XIV GIORNATA DELLA PERSONA CON LESIONE AL MIDOLLO SPINALE

Tra i vari eventi previsti in occasione della quattordicesima Giornata Nazionale della Persona con Lesione al Midollo Spinale del 4 aprile prossimo, che vedranno impegnata la FAIP (Federazione Associazioni Italiane di Persone con Lesione al Midollo Spinale), uno dei principali sarà l'incontro del 3 aprile a Milano, presso la sede della Regione Lombardia. intitolato "Dalle Unità Spinali alla Legge Regionale nr. 27 del 6/12/2022" al quale parteciperà anche la ministra per le Disabilità Locatelli. Abbiamo già presentato una decina di giorni fa la quattordicesima Giornata Nazionale della Persona con Lesione al Midollo Spinale del 4 aprile, evento fissato il 28 novembre 2008 da un Decreto del Presidente del Consiglio (DPCM), emanato su formale richiesta della FAIP (già Federazione Associazioni Italiana Paratetraplegici, oggi Federazione Associazioni Italiane di Persone con Lesione al Midollo Spinale). Per l'occasione avevamo segnalato alcune iniziative che vedranno impegnate la stessa FAIP per la Giornata Nazionale. soffermandoci in particolare sull'evento del 3 e 4 aprile a Catania (Il percorso per l'autonomia della persona con lesione

midollare: valutazione. diritti. ausili), nonché su quanto previsto a Roma. con l'inauaurazione, presso il CTO Andrea Alesini, del progetto Casa Agevole e di una nuova ala dell'Unità Spinale Unipolare, senza dimenticare l'incontro online con l'intero movimento associativo che fa capo alla FAIP, per analizzare lo studio coordinato dalla struttura ALTEMS (Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari) dell'Università Cattolica di Roma, riguardante le gare per la fornitura dei prodotti monouso rivolti alle persone con lesione al midollo spinale. In guesta sede, invece, ci occupiamo di uno degli eventi centrali previsti per l'occasione, ovvero l'incontro La centralità della Persona in Unità Spinale Unipolare e Servizi dedicati, in programma per il pomeriggio del 3 aprile presso la Sala Pirelli del Consiglio Regionale Lombardo a Milano (ore 14.30-18.30). «Da tempo - sottolinea Vincenzo Falabella, presidente della FAIP e della FISH (Federazione Italiana per il Superamento dell'Handicap) - siamo impegnati ad evidenziare la necessità di considerare il percorso riabilitativo per la persona con lesione al midollo spinale come un

processo articolato e complesso che riguarda tutto il recupero delle diverse autonomie, per permettere alla stessa persona di poter recuperare complessivamente le proprie capacità compatibili con la lesione midollare. Tutto ciò prevede la definizione di un progetto individuale circostanziato che possa vedere la persona al centro delle attività di recupero, non solo e non tanto di quelle strettamente muscolo-scheletriche. quanto invece di un percorso globale per la ripresa dell'autonomia e dell'indipendenza, che consentano alla persona di poter ambire ad un livello di vita dignitoso. in ottemperanza alle aspettative di vita di una persona cosiddetta "normale"».

«Per determinare ciò – aggiunge – è fondamentale garantire a questa persona una presa in carico personalizzata da parte dell'Unità Spinale Unipolare il cui ruolo è centrale sia nel guidare il percorso sin dall'evento acuto alla "Riabilitazione intensiva ad alta specializzazione", sia nel definire l'indicazione al trasferimento in strutture diverse, o pianificare la dimissione con i servizi territoriali».

Ad aprire i Lavori e a concluderli sarà lo stesso Falabella, insieme ad Alessan-

dra Locatelli, ministra per le Disabilità. Attilio Fontana. presidente della Regione Lombardia. Claudio Tombolini, presidente dell'ADB Bergamo (Associazione Disabili Bergamaschi) e Angelo Pretini, presidente dell'AUS Niguarda di Milano (Associazione Unità Spinale). Seguirà la sessione denominata Dalle Unità Spinali alla Legge Regionale nr. 27 del 6/12/2022 ["Definizione e funzionamento delle unità spinali del servizio sociosanitario regionale lombardo", N.d.R.], introdotta da Falabella, Pretini, Carlo Borghetti, consigliere della Regione Lombardia e primo firmatario della Legge Regionale Lombarda 27/22 e Laura Valsecchi del Coordinamento Regionale Lombardo Unità Spinali.

Vi interverranno Michele Spinelli, direttore dell'Unità Spinale Unipolare del Niguarda di Milano, Silvia Galeri, che dirige l'Unità Spinale Unipolare di Mozzo (Bergamo), Luca Binda, direttore dell'Unità Spinale Unipolare di Sondalo (Sondrio). Guido Bertolaso, assessore al Welfare della Regione Lombardia. Giovanni Pavesi. direttore generale del Welfare nella Regione Lombardia. Emanuele Monti, presidente della Commissione Sanità e Politiche Sociali della Regione Lombardia. Adriana Cassinis, presidente della SIMS (Società Italiana Midollo Spinale) e Giovanna Beretta, presidente della SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa). Fonte: Faip

NOTIZIE DALLA FISH

il presidente Vincenzo Falabella Nominato all'interno del cnel

Nel corso della riunione Consiglio Nazionale del Terzo Settore di oggi. presieduto dal viceministro alle Politiche sociali Maria Teresa Bellucci. il presidente di Fish. Vincenzo Falabella. è stato nominato rappresentante del Consiglio Nazionale del Terzo Settore presso il Cnel (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro). In rappresentanza del mondo della disabilità e del terzo settore tutto. Fish sarà da supporto all'organo pubblico di consulenza di Camere e Governo sulle materia economiche e del lavoro. Il Cnel, che può contribuire alla elaborazione della legislazione economica, sociale e del lavoro, sarà un luogo nel quale confrontarsi e portare le istanze del nostro mondo. Si tratta di un'ulteriore riconoscimento per il lavoro che la federazione sta facendo in tema di diritti delle persone con disabilità. inclusione lavorativa e sociale. «Sono onorato di rivestire questo importantissimo ruolo e ringrazio il Consiglio Nazionale del Terzo Settore per la fiducia accordatami. Svolgerò il mio ruolo con passione e dedizione, con lo scopo di consolidare il ruolo da protagonista del Enti del Terzo Settore all'interno di un importante organismo quale è il CNEL chiamato a contribuire, tra le altre cose. all'elaborazione del-



la legislazione economica e sociale secondo i principi ed entro i limiti stabiliti dalla legge». A dichiararlo il presidente di Fish Vincenzo Falabella. Gli altri membri designati sono: Emilio Minunzio in rappresentanza di Asi, Bruno Molea in rappresentanza di Fictus, Domenico Pantaleo in rappresentanza di Auser, Marco Tamagnini in rappresentanza del Modavi e Rosario Maria Gianluca Valastro in rappresentanza della Cri.

Fonte: Fish

t

raccontaci di te...

Buongiorno signor Claudio. vuole dirci qualcosa di sè?

Volentieri. A Clauiano. paese di provenienza della mia famiglia, siamo conosciuti come "ciagliars", anche se nessuno ha mai fatto il calzolaio. In italiano fa Calligaris di coanome. Sono del 1954. E dal 2013 sono in carrozzina e un po' in giro con le stampelle a causa di quella che una volta si chiamava "paralisi" e che oggi è identificata come Guillaume-Barret e Miller-Fischer.

Quindi prima della malattia c'e' stato tempo per dell'altro

Si, certo. A parte il lavoro, 40 anni nelle Ferrovie dello Stato come Capostazione, quello con il berretto rosso, posso dire di avere avuto due passioni: la politica e la



natura. E anche mi sono sempre piaciuti molto i fumetti. Quelli del secolo passato: praticamente so tutto dall'Uomo Mascherato a Tex Willer.

Cominciamo dalla prima passione

Guardi io non potrei mai fare l'arbitro in una gara sportiva perché tiferei per la squadra che sta perdendo. Mi è sempre venuto spontaneo stare dalla parte dei più deboli, dei meno protetti, di quelli che una volta chiamavamo sfruttati. Chiamiamolo senso di giustizia, forse la formazione cattolica. Insomma ricchi e potenti mi sono sempre stati cordialmente antipatici. Così non ho potuto far altro, fin da ragazzino, che abbracciare le idee comuniste.

Pentito o forse nostalgico?

Pentito? Non ci penso proprio: visto che fortunatamente non sono nato né in Russia né in Cina il comunismo che ho conosciuto io è quello che si batteva per ideali di giustizia, libertà e uguaglianza. In questo mi riconosco ancora al mille per cento. In quei paesi, probabilmente, sarei finito in un gulag. Nostalgico sicuramente si, ma solo perché avevo



tanti, tanti anni di meno.

Andiamo più sul leggero. Ci dica qualcosa sulla natura

Per me ha significato montagna e viaggi. Alla prima ho dedicato 40 anni della mia vita con una frequentazione assidua in tutte le stagioni e in tutti i modi. dalla speleologia allo sci alpinismo, dall'arrampicata al semplice escursionismo. E oggi mi compiaccio quando, a distanza di tanti anni, riesco ancora a dare consigli e indicazioni agli amici per frequentarla. I viaggi invece mi hanno consentito di conoscere i monti (e non solo) di mezzo mondo. Il più delle volte alla loro base, qualche volta anche in cima.

E allora, tra i suoi viaggi, qual è stato il più bello?

Impossibile dirlo. Però, per me, i cieli e le solitudini dei deserti sono esperienze indimenticabili. E poi l'Africa in generale e i monti dell'Hima-

laya. In carrozzina poi sono stato in Sri Lanka, in Namibia e Mongolia prima che il covid bloccasse tutto. Con grande soddisfazione in tutte tre le occasioni.

Rimpianti?

Sicuramente molti se guardo indietro o alle possibilità che ora mi sono negate. Però cerco di non guardarmi alle spalle. Anche se l'orizzonte è infinitamente più limitato, meglio provare a vivere al meglio quello che ci sta davanti, per poco o tanto che sia. Anche se non è proprio per nulla facile.

Adesso è stato eletto nel direttivo della nostra associazione

Si, nell'ultima assemblea. Devo dire che è un impegno molto gravoso, soprattutto per me che sono alla prima nomina. Occuparsi di disabilità oggi significa avere una conoscenza vastissima di norme e regole, dalle Dichiarazioni dell'ONU al

Regolamento dell'ultimo Comune, passando per Direttive Europee, Leggi nazionali e regionali e una burocrazia asfissiante. Credo veramente che dovremmo innalzare un monumento a chi si occupa dei nostri diritti dedicandovi tempo e impegno.

Torniamo agli argomenti più leggeri. So che aveva curato un blog di viaggi

curato un blog di viaggi Si, una cosa molto semplice. Speravo di suscitare qualche interesse intorno ad alcune possibilità di viaggiare per i disabili in luoghi comunemente non frequentati come la montagna (ben poche possibilità!) o gli ambienti naturalistici e turistici regionali. Mi sono divertito ad andare a verificare personalmente la loro percorribilità in carrozzina, ma allo stesso tempo rilevo che la cosa ha riscosso un successo scarsissimo. Pazienza.

Ma questo blog ha un nome?

Si, e basta digitare "disabili in montagna fvg" su un motore di ricerca per trovarlo. Ma adesso non lo aggiorno più. Lo lascio a qualcun altro che abbia voglia di ampliarlo.





Tra le poche in Italia, dal 1998 ci occupiamo di allestimenti auto utili per la guida e il trasporto di persone con esigenze specifiche di mobilità. Siamo referenti per tutto il Triveneto e offriamo un servizio di qualità grazie al rapporto di fiducia che abbiamo instaurato negli anni con le persone che ci richiedono questo servizio: consigli, informazioni, soluzioni per un settore con esigenze davvero particolari che siamo in grado di soddisfare soprattutto con soluzioni personalizzate.

agevolazioni fiscali

Per l'acquisto e le modifiche di adattamento dei veicoli sono concesse,

tra le altre, le seguenti agevolazione fiscali:

- per la spesa dell'acquisto del veicolo e dell'eventuale adattamento è riconosciuta la detrazione IRPEF pari al 19% per una spesa massima di €18.075,99;
- l'aliquota IVA agevolata del 4% (invece di quella ordinaria);
- l'esenzione dal pagamento del bollo auto e dell'imposta di trascrizione.





Scopri il prodotto specifico per la tua mobilità con il nostro **CATALOGO ONLINE**

30025 Teglio Veneto (Ve) Via dell'Artigianato, 5

tel. 0421 708 166

www.carrozzeriabozzato.it info@carrozzeriabozzato.it @bozzatocarrozzeria @ @

LA NUOVA LEGGE REGIONALE: CAREGIVER FAMILIARI

Termine inglese per i familiari che prestano assistenza

Non si può certo dire che il passato Consiglio Regionale nell'ultimo periodo, prima della naturale scadenza in primavera, non abbia prestato attenzione al mondo della disabilità. Come abbiamo ampiamente scritto sul numero precedente de El Cochecito, a novembre 2022 è stata approvata la Legge Quadro sulle disabilità mentre a febbraio 2023 si è legiferato su "Disposizioni per il riconoscimento. la valorizzazione e il sostegno dei caregiver familiari". Diciamo subito che anche questa è una legge di inquadramento della figura, di definizione di ruoli, modalità e funzioni. Diciamo anche che non prevede l'elargizione di fondi a sostegno delle famiglie. Per guesto esiste una norma che prevede, per chi ha un ISEE familiare inferiore a 30000€. un contributo mensile di 300€, per 12 mesi. Per quest'anno i termini sono già scaduti lo scorso 22 aprile, come avevamo ampiamente pubblicizzato su queste pagine e sul sito web. E allora di cosa si occupa questa legge. Presto detto. Riconosce il valore sociale ed economico per l'intera collettività

dell'attività di assistenza

e cura non professionale e non retribuita prestata nel contesto familiare a favore di persone che necessitano di assistenza continuativa per infermità o disabilità. Dimenticavo. il caregiver è la persona che assiste e si prende cura del coniuge, di un convivente, anche dello stesso sesso, di un familiare entro il terzo grado, o anche di una persona con cui abbia una comprovata relazione affettiva o amicale stabile. Assistere vuol dire occuparsi dei bisogni della persona assistita nell'ambiente domestico. nella vita di relazione, nella mobilità e nelle attività della vita quotidiana e nel rapporto con ali operatori del sistema sociosanitario. Ovviamente non può sostituire ali interventi e le prestazioni sociosanitarie di cui beneficia la persona assistita. Al caregiver i servizi sociosanitari devono fornire tutte le informazioni sulle problematiche della persona assistita, sulle sue necessità e sulle modalità per ottenerle. Ruolo e attività del caregiver vengono definite in apposita sezione del progetto personalizzato che riguarda l'assistito.

La Regione, al fine di valorizzare la figura del caregidi Claudio Calligaris

ver e al contempo tutelarlo nello svolgimento della sua attività promuove e facilita l'associazionismo dei caregiver stessi, favorisce accordi con le compagnie assicurative che prevedano premi agevolati per le polizze eventualmente stipulate dal caregiver, addirittura istituisce il "Caregiver day" per il 6 ottobre. li favorisce nella conciliazioni con i tempi e le esigenze sul luogo di lavoro. Vista la particolarità, ma anche la gravosità dell'impegno, è prevista anche una consulenza e supporto psicologico, al fine di sostenere il caregiver nel mantenimento del benessere e dell'equilibrio personale e familiare, per prevenire rischi di malattie da stress durante e al termine dell'attività di assistenza. E da ultimo sono previste iniziative per il reinserimento lavorativo dello stesso al termine dell'attività, per esempio favorendoli nei corsi per il consequimento della qualifica di operatore socio sanitario (OSS). Stavolta non possiamo dire che i nostri politici non abbiano lavorato. Adesso tocca a noi vigilare affinchè la legge trovi completa applicazione.

INTERVISTA AL NUOVO ASSESSORE DEL COMUNE DI UDINE CON DELEGA AI LAVORI PUBBLICI, VIABILITÀ E VERDE PUBBLICO: IVANO MARCHIOL



Con molto piacere incontriamo un nostro socio che si è gettato nell'agone politico della città di Udine e. alla testa di una neonata lista civica, si è candidato quale Sindaco della città. Non è stato eletto Sindaco ma ha portato a casa un eccellente, e per molti inaspettato, risultato avvicinandosi alla quota del 10% dei voti. E, poi al ballottaggio è stato determinante per l'elezione del nuovo Sindaco De Toni. Si tratta. molti lo avranno già capito, di Ivano Marchiol. E la



prima domanda non può che essere se ti aspettavi risultati così brillanti?

In questi anni di lavoro civico in città, nei quartieri, con proposte per rendere la città veramente a misura di tutte le persone, ho ricevuto una forte e crescente richiesta da parte dei cittadini per essere rappresentati politicamente, nei luoghi della decisione per trasformare i progetti in realtà. L'ottimo risultato ottenuto dalla coalizione che ho auidato, anche in un contesto politico complessivo molto complicato, è stata una felice conferma. Ci tengo a ringraziare tutti i cittadini udinesi per questo. Ancora una volta con il loro voto hanno saputo dare un'indicazione precisa della direzione in cui mandare la città. I voti a noi indirizzati hanno consentito di eleggere in consiglio sia me che un'altra consigliera di Spazio Udine. In virtù del consenso ottenuto, dell'accordo che ho stipulato con De Toni e delle competenze, entrambi siamo parte della Giunta. Io con deleghe ai lavori pubblici, viabilità e verde pubblico e l'amica Chiara Dazzan allo sport e

impianti sportivi.

Ma adesso viene il bello. In giunta ti è stato riservato un assessorato non da poco... Ti tremano un po' i polsi di fronte a questo impegno? E in estrema sintesi su quali linee intendi muoverti?

Più volte ho avuto il piacere di scrivere degli articoli su questo nostro giornale in cui ho raccontato come un miglioramento di vita reale e concreto per ognuno di noi, in diversi ambiti, può derivare solo da un'attenta, moderna e



coerente riorganizzazione dello spazio urbano. L'assessorato che seguirò ha deleghe importantissimi e cruciali per lo sviluppo della città: lavori pubblici, viabilità e verde. Sono ambiti di intervento vastissimi, che consentono di indirizzare la città nella giusta direzione e di avere cura e attenzione di come i progetti di trasformazione vengono effettivamente realizzati.

L'accessibilità e lo spazio per tutte le persone non deve più rimanere qualcosa di scritto sulla carta ma deve trasformarsi in realtà, in ogni nuovo progetto che faremo. Il mio impegno e la mia attenzione saranno massime. Ora devo insediarmi, conoscere i dirigenti e i dipendenti comunali che faranno riferimento al mio assessorato e definire una programmazione chiara delle attività con l'obiettivo finale di creare una città a misura di tutti, accessibile nel senso più largo del termine. Tutto auesto senza mai dimenticarsi di dare risposta alle urgenze, come fatto già oggi immediatamente dopo il termine della conferenza stampa e la firma dell'atto di nomina, e alle scadenze incombenti, a partire dai progetti correlati ai finanziamenti del PNRR.



Appartenendo alla nostra "categoria" di disabili ci aspettiamo una attenzione particolare alle nostre esigenze. Intendo tutto il tema della mobilità ed accessibilità. ma anche una attenzione alle legate problematiche all'assistenza sanitaria e sociale, alle politiche di inclusione sociale e sportiva. Anche ad un costante rapporto con le associazioni dei disabili. Credo avremo modo

di confrontarci su questi argomenti. Che ne dici?

Certamente. Il dialogo e il confronto sono la base dell'opera di governo. Il mio assessorato riguarda i lavori pubblici, la viabilità e il verde ed è quindi in prima linea per creare una Udine accessibile. Confrontiamoci e collaboriamo. Abbiamo una grande opportunità di fronte a noi per creare una città a misura di tutti.

HELP!

Aiutateci a fare più bello "El Cochecito"!
Inviate articoli, racconti, esperienze belle o brutte interviste, lettere e quant'altro a segreteria@paraplegicifvg.it.

Non siate timidi, ostia, aspettiamo i vostri "pezzi"!

12

VOLTI NUOVI AL PROGETTO SPILIMBERGO

Tra le figure operanti all'interno del Centro Spilimbergo Progetto ritroviamo il laureato in Scienze Motorie Preventive e Adattate, ruolo ricoperto ormai da molti anni dal professor Silvano Perusini, che oggi riveste anche il ruolo esterno di commissario tecnico della Nazionale Italiana di Paraciclismo. Da alcuni mesi Silvano viene affiancato, all'interno del Centro, da due volti nuovi: Dalila e Ilaria - anche loro laureate in Scienze Motorie - che. insieme, attraverso un percorso di esercizio specifico e adattato, permettono agli utenti del Centro di migliorare la loro condizione di vita e di essere maggiormente autonomi nelle attività auotidiane.

Il percorso rieducativo che continua ad essere proposto, prevede una serie di attività svolte intorno ad un grande tavolo, definito plinto, in cui si eseguono una serie di esercizi a corpo libero o con l'aiuto di alcuni piccoli attrezzi (bande elastiche, palline propriocettive, bastoni, pesetti). Questi esercizi sono incentrati sulla mobilità e sull'allungamento per la cervicale, il tronco e gli



arti superiori, per preservare e soprattutto rinforzare la muscolatura profonda, che è fondamentale nel mantenimento di una corretta ed ergonomica postura sulla sedia a rotelle.

Accanto a quest'attività - e qui l'aria di novità proposta da Dalila e Ilaria - vengono inseriti dei lavori mirati e adattati alla singola persona, svolti all'interno della palestra o nella pista esterna, che spaziano dalla rieducazione del cammino, a esercizi di propriocezione, equilibrio e coordinazione, accompagnati da un rinforzo degli arti inferiori attraverso l'utilizzo di piccoli attrezzi, ma anche di macchinari specifici.

L'obiettivo è quello di creare un percorso lineare in collaborazione con il fisioterapista, in modo tale da poter offri-

14

re all'utente una rieducazione a 360° in relazione alla disabilità presenta-

Il lavoro che viene proposto è un percorso che aiuta sia a livello fisico che psicologico, dove ogni piccolo miglioramento diventa una grande conquista di autostima e benessere.

Benvenute alle nuove arrivate e buon lavoro a tutta la squadra!





www.porziogroup.it



Una soluzione di prodotti e servizi per il tuo benessere



Servizio Tecnico Ortopedico



Servizio di riparazione e noleggio ausili



Ampia gamma di articoli ortopedici e per la vita quotidiana

porzio@porziogroup.it **UDINE** Via Buttrio, 78 tel. 0432 505214

turismo accessibile in FVG IL PROGETTO A-MARE IL MARE

di Paola Pascoli e Michele Franz (CRIBA FVG)

Nel corso del 2020 avevamo avuto modo di raccontare, tramite le pagine del Cochecito, della collaborazione instaurata da diversi anni tra Promo-TurismoFVG. la Consulta Regionale delle Persone con Disabilità e delle loro Famiglie del Friuli Venezia Giulia (CRAD FVG), il CRI-BA FVG e l'Associazione Tetra-Paraplegici del FVG. finalizzata alla promozione del turismo accessibile

A distanza di quasi tre anni abbiamo la possibilità di parlare nuovamente di turismo accessibile in quanto è stata recentemente finanziata dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, attraverso il "Fondo per l'inclusione delle persone con disabilità", una proposta progettuale presentata dalla Regione FVG proprio relativa a questi temi.

L'anno scorso infatti la Direzione centrale salu-

te. politiche sociali e disabilità e la Direzione centrale attività produttive e turismo hanno chiesto supporto al CRIBA FVG e a PromoTurismoFVG per la scrittura di un progetto, denominato "A-Mare il mare", che è stato ritenuto meritevole finanziamento e che pertanto ha preso avvio in auesti mesi e

durerà fino a



che è gestito direttamente da PromoTurismoFVG. è focalizzato sul turismo balneare e pertanto coinvolae tutti i Comuni costieri del nostro territorio regionale (ovvero Duino Aurisina, Grado, Lignano Sabbiadoro, Marano Lagunare. Monfalcone. Muggia, Staranzano, Trieste) e li coinvolge come partner. Gli altri soggetti impegnati sono le due Direzioni regionali citate sopra, la CRAD FVG. il CERPA Italia Onlus e i Servizi di Integrazione Lavorativa (SIL) competenti per quei territori. Gli obiettivi e le azioni previste sono molteplici e sono finalizzate a migliorare l'accoglienza verso tutti i turisti, con un'attenzione particolare verso chi ha una disabilità.

Uno dei punti principali prevede di realizzare mappature e rilievi per far conoscere le condizioni di accessibilità degli spazi turistici e supportare gli operatori nell'individua-

le soluzioni che migliorino museali e luoghi d'arte. urbano e naturalistico di carattere turistico e culturale. Inoltre in seguito a questi rilievi verrà offerta adli operatori turistici una consulenza gratuita, tramite incontri dedicati con un professionista tecnico esperto in tema di progettazione universale, nel corso dei quali comprendere nel dettaglio gli elementi critici relativi

per i punti di accoglienza

del territorio, ma anche

attrezzature per le aree di

sosta, mappe tattili e altri

tipi di supporti per i per-

corsi e ali itinerari di visita.

all'accessibilità della propria struttura e ipotizzare deali interventi migliorativi o tesi a risolvere gli stessi. Con l'obiettivo di innalzare il livello di accessibilità dei luoahi e dei servizi interessati nell'area di progetto verranno inoltre acquistate attrezzature e ausili che saranno forniti ai Comuni i quali li distribuiranno poi agli operatori del territorio. Si tratterà ad esempio di lettini rialzati. sedie Job e/o sand&sea, passerelle per gli stabilimenti balnedel progetto. ari, oppure tandem/risciò

tale considerato dal pro della filiera turistica regionale e a coloro che copriranno tale ruolo anche in futuro coinvolgendo scuole, istituti di formazione e università ad indirizzo turistico Gli incontri saranno tenuti alcuni dei massimi esperti nazionali del settore avvalendosi della fondamentale collaborazione delle associazioni di persone con disabilità del territorio regionale. Considerate le attività

sara necessario promuovere e divulgare l'offerta turistica attraverso una comunicazione positiva diffusa tramite molteplici canali informativi e promozionali ed in formati fruibili per tutti. Per tale motivo nelle prossime settimane sarà presentato un sito web, gestito da PromoTurismoFVG, legato al tema del turismo accessibile, all'interno del quale saranno implementate tutte le informazioni raccolte nell'ambito

Infine, ma non meno importante, con l'obiettivo di sostenere l'effettiva inclusione e partecipazione alla società delle persone con disabilità, il progetto prevede l'attivazione di specifici percorsi di inclusione lavorativa nel settore turistico con il coinvolgimento dei SIL: tali percorsi saranno realizzati all'interno dei punti informativi di accoglienza turistica, delle strutture ricettive. di PromoTurismoFVG o di altri soggetti coinvolti nella realizzazione del progetto.

L'auspicio è che questo progetto e tutte le attività in esso contenute aiutino davvero il Friuli Venezia Giulia ad essere una Regione per tutti, garantendo sempre più possibilità di realizzare le proprie vacanze senza imprevisti e all'insegna della massima accoglienza.







16 17

coppa del mondo di Paraciclismo L'ORO DI PITTACOLO CHIUDE LA PROVA DI MANIAGO

Il friulano domina la gara MC4 e trionfa sulle strade di casa - Il bilancio della spedizione azzurra è di 3 medaglie d'oro, 8 d'argento e 8 di bronzo

È di Michele Pittacolo la terza medaglia d'oro dell'Italia nella prima prova 2023 di Coppa del Mondo di Paraciclismo. Trofeo Mauro Valentini. Dopo le due vittorie di Simona Canipari nella crono e nella prova in linea WH1. il friulano domina la prova MC4 e trionfa sulle strade di Maniago, le strade di casa, dove aveva già conquistato l'oro in Coppa del Mondo nel 2017 e il titolo iridato nel 2018. Una vittoria arrivata al termine di una prova di forza nella quale l'azzurro ha prima provato la fuga assieme al campione d'Europa, il francese Thomas Peyroton Dartet, per poi impostare una volata di potenza, uscendo per primo dall'ultima curva. fino ad arrivare a braccia alzate sotto il traguardo di piazza Italia. "Vincere nella propria terra, davanti ai propri tifosi è una cosa che pochi atleti riescono a fare" spiega Pittacolo a fine prova. E ancora: "Ho corso una gara sempre all'attacco e non mi sono mai fatto trovare impreparato: questa vittoria la dedico a tutte le persone che mi stanno vicino e

che continuano a credere in me". Secondo al traguardo

Peyroton Dartet, che con l'argento ha consolidato il primato nel medagliere della Francia: con 8 medaglie d'oro, compresa quella conquistata nella spettacolare staffetta a squadre, i transalpini portano a casa il Trofeo Mauro Valentini, messo in palio dalla famiglia per ricordare il figlio scomparso due anni fa, precedendo la Cina (ferma ad 8 ori complessivi). Il bilancio della spedizione azzurra quidata da Pierpaolo Addesi è quindi di 3 medaglie d'oro, 8 d'argento e 8 di bronzo, per un totale di 19 metalli. Sesto posto nel medagliere per ori, ma seconda piazza per medaglie complessive (dietro solo alla Cina, a quota 21).

"E' stata una buona trasferta, la prima di Coppa e nell'anno pre-olimpico: le valutazioni da fare sono tante" il commento a caldo di Addesi, al suo primo appuntamento internazionale da Commissario Tecnico di paraciclismo su strada. E aggiunge: "Il numero di atleti e il livello generale delle gare è stato



altissimo, quindi le possibilità di andare a medaglia sono automaticamente diminuite. Ci sono stati tanti argenti che abbiamo intenzione di far diventare oro: siamo fiduciosi perché la squadra non è ancora al 100%, non possiamo pretendere che i nostri atleti siano in forma 365 giorni l'anno: Cornegliani e Vitelaru, ad esempio, sono reduci da una forte influenza, mentre Farroni ha corso con le costole incrinate. Sono state 3 medaglie d'oro mancate. L'obiettivo è di essere al top della condizione per il Mondiale, integrando nuovi atleti e ringiovanendo la rosa: siamo sicuri che da qui in poi le cose andranno sempre meglio".

Sulle gare: "Siamo stati sfortunati nel Team Relay: se Mazzone non si fosse cappottato avremmo conquistato almeno un argento. Dalle handbike sono arrivate conferme, con qualche nuovo nome che è riuscito a mettersi in evidenza. Siamo ancora un po' indietro con la preparazione, ad esempio negli H3, che però sono riusciti a difendersi bene. Ho visto molto bene anche i ciclisti: la gara di Tarlao è stata bellissima, bene anche Masini, Mele e Radrizzani. mentre Pit-

tacolo ha semplicemente confermato il suo potenziale". Maniago è stato anche l'esordio internazionale delle nuove coppie del tandem: "Sinceramente mi aspettavo meno da loro - spiega Addesi -. Il settimo posto degli uomini mi ha stupito positivamente, considerando l'altissimo livello degli atleti al via, tra campioni olimpici e iridati. Stessa

valutazione al femminile, prova in cui il parterre di atlete era considerevole. Sono molto soddisfatto di come sta andando avanti il progetto e sono fiducioso per il futuro".

Prossimo appuntamento per la Nazionale paraciclismo fissato ad Ostenda (Belgio) dal 4 al 7 maggio 2023.





I PODI

MC1

- 1) Ricardo TEN ARGILES (Spagna) 1 ora., 47'47"
- 2) Weicong LIANG (Cina) +2'24"
- 3) Pierre SENSKA (Germania) +2'24"
- 1) Ewoud VROMANT (Belgio) 1 ora, 45'26"
- 2) Darrem HICKS (Australia) stesso tempo
- 3) Nilkolaos PAPANGELIS (Gregia) +03"
- 1) Jaco VAN GASS (Gran Bretagna) 1 ora, 43'16"
- 2) Finlay GRAHAM (Gran Bretagna) +23"
- 3) Edouardo Santas Asensio (Spagna) +23" MC4
- 1) Michele PITTACOLO (Italia) 2 ore, 2'06"
- 2) Thomas PEYROTON DARTET (Francia), stesso tempo
- 3) Andre Luiz GRIZANTE (Brasile), stesso tempo MC5
- 1) Kevin LE CUNFF (Francia) 1 ora, 52'05"
- 2) Lauro Cesar MOURO CHAMAN (Brasile) stesso tempo
- 3) William BJERGFELT (Gran Bretagna) +03"

WC

- 1) Frances BROWN (Gran Bretagna) 1 ora, 35'12"
- 2) Wangwei QIAN (Cina) +2'02"
- 3) Jafan YANG (Cina) +14'47"

NC2

- 1) Daphne Schrager (Gran Bretagna) 1 ora, 34'58"
- 2) Flurina RIGLING (Svizzera) stesso tempo
- 3) Allison JONES (Usa), +1'46"

WC3

- 1) Xiaomei WANG (Cina) 1 ora, 36'06"
- 2) Clara BROWN (Usa) stesso tempo
- 3) Jamie WHITMORE (Usa) +4"

WC4

- 1) Samantha BOSCO (Usa) 1 ora. 49'23"
- 2) Xiaohui LI (Cina) stesso tempo
- 3) Shawn MORELLI (Usa) stesso tempo WC5
- 1) Zlxian JI (Cina) 1 ora, 49'21"
- 2) Heidi GAUGAIN (Francia) stesso tempo
- 3) Mariela Analia DELGADO (Argentina) stesso tempo

continua

18

19

Team Relay

1) FRANCIA - 27'27"

2) SPAGNA - +24"

3) GERMANIA - +25" Il medagliere dell'Italia

WH1 Simona CANIPARI 1 oro crono. 1 oro strada WH1 Luisa PASINI 1 bronzo crono, 1 argento strada WH2 Roberta AMADEO 1 argento crono, 1 argento strada WH5 Ana Maria VITELARU 1 argento crono, 1 bronzo strada

WH5 Katia AERE 1 bronzo crono, 1 argento strada WH3 Francesca PORCELLATO 1 bronzo crono. 1 bronzo strada

MH1 Fabrizio CORNELIANI 1 argento crono. 1 argento strada

MH2 Luca MAZZONE 1 bronzo crono, 1 bronzo strada MH3 Davide CORTINI 1 argento crono MT1 Giorgio FARRONI 1 bronzo strada MC4 Michele PITTACOLO 1 oro strada

brancati

CON RICCARDI E ROSOLEN NUOVI IMPEGNI PER IL FUTURO

La Consulta regionale delle associazioni delle persone con disabilità e delle loro famiglie ha già espresso la sua soddisfazione per una scelta, quella del governatore del Friuli Venezia Giulia Massimiliano Fedriga, improntata alla continuità per quanto riquarda la giunta regionale.

In particolare, però, il presidente della Consulta Mario Brancati valuta molto positivamente la possibilità di poter continuare a collaborare con quegli assessori con i quali il rapporto è stato più stretto, costante e proficuo nel corso degli ultimi anni: Riccardo Riccardi che continuerà a seguire Salute. Politiche sociali e Disabilità, e Alessia Rosolen con i referati a Istruzione. Ricerca, Università e Lavoro. "Si tratta di figure che stimiamo e apprezziamo dal punto di vista professionale e da quello umano, con le quali la Con-

sulta ha lavorato bene nel precedente mandato della Giunta regionale – dice Mario Brancati -.

La conoscenza reciproca sarà un elemento di vantaggio per le sfide che ci attendono di qui ai prossimi cinque anni, che sono numerose e impegnative. Tra queste c'è sicuramente l'attuazione della nuova leggere regionale 16, alla quale proprio grazie alla disponibilità di Riccardi abbiamo potuto dare un significativo contributo, e che ora dovrà trovare concretezza senza perdere nulla dello spirito e dell'efficacia che abbiamo immaginato".

Ma anche sui temi dell'istruzione e dell'occupazione, che stanno particolarmente a cuore da sempre al mondo della disabilità, il lavoro da fare é tanto. E. anche in questo caso, il rapporto instaurato dalla Consulta con Rosolen potrà portare ad altri risultati



concreti a favore delle persone con disabilità e delle loro famiglie.

Fonte: Consulta regionale





I NOSTRI **SERVIZI**

- Valutazione e fornitura di ausili tecnici personalizzati, operante su tutto il territorio nazionale
- I nostri specialisti sono disponibili per valutazioni di ausili in sede o a domicilio
- Formazione continua per gli operatori del settore

• Consulenza gratuita per l'adempimento delle pratiche per usufruire dell'assistenza protesica

CENTRO

- Presentazione e aggiornamento sulle novità degli ausili con la partecipazione dei fornitori leader
- Il servizio è convenzionato al SSN





SEDE UDINE - Via Croazia, 2 33100 UD - Tel. 0432 621666

Referente FVG - Riccardo Manzato Cell. 345 0936564 • riccardo.manzato@chinesport.it



PORDENONE Viale F. Martelli 20 T: 0432 421 056 GRADISCA D'ISONZO (GO) Via Lorenzoni 4 T: 338 6879886



LA FORZA DI CUI HAI BISOGNO.



Sei invitato alla 19ª edizione di



venerdì **9 giugno** Progetto Spilimbergo

Con il sostegno di:





Con il patrocinio di:





ASU FC Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale





09.15 Accrediti



10.00 Inizio gare bocce, tennis tavolo, tiro a segno e boccia

12.30 Pausa pranzo con lo "spiedo"

14.00 Finali dei vari sport

16.00 Premiazioni



Gli orari possono essere soggetti a variazione Ogni atleta può scegliere al massimo due discipline sportive A chi non si presenta in orario alle gare viene data partita persa

Informazioni ed iscrizioni presso la segreteria dell'associazione Tetra-paraplegici F.V.G. a Udine in via A. Diaz, 60 dal lunedì al venerdì allo 0432/505240 o 388/1995085 e-mail segreteria@paraplegicifva.it

Chiusura iscrizioni entro 1 giugno 2023

Quota partecipazione € 15,00

Progetto Spilimbergo: via degli Abeti, 4 - Spilimbergo (PN)

In collaborazione con:















vita ASSOCIATIVA



ASSEMBLEA ANNUALE

VENERDÌ 14 APRILE 2023

Venerdì 14 aprile si è regolarmente tenuta. presso il Centro Progetto Spilimbergo, l'annuale assemblea della nostra Associazione. D'accordo che si trattava di un assemblea Ordinaria, dove solo(!!) c'era da approvare i bilanci consultivi e preventivi oltre alla programmazione delle attività 2023, ma la partecipazione è stata davvero risicata. Qualcuno. scherzando. ha detto che così c'erano più pizzette e tartine per i pochi presenti al buffet finale. Però avremmo preferito più partecipazione. più discussioni, anche, più contestazioni. Lo sapevamo che riprendere le attività, riprendere a frequentarci, a partecipare, dopo il Covid non sarebbe stato facile. Ma una associazione senza la presenza e la discussione con i propri soci non può andare lontano, rischia di spegnersi. Da qui l'invito, rivolto a tutti perché tutti abbiamo qualcosa da dire, a provare a dedicare un po' di

tempo, anche poco, alla vita sociale. Ne guadagneremmo tutti.

E dopo l'appello per la cro-

naca sono stati approvati all'unanimità i bilanci consultivo 2022 e preventivo 2023 e il Presidente nella sua relazione ha ricordato quanto fatto nel 2022 quando finalmente si è ricominciato a fare attività. Così abbiamo verificato la situazione del Gervasutta incontrandoci con i responsabili della ristrutturazione. Ci siamo impegnati per gli ausili con garanzia della libera scelta da parte dell'utente. Abbiamo partecipato al Convegno sull'osteoporosi organizzato dalla dott.ssa Cappelletto. Partecipato al Premio Solidarietà consegnato a Gorizia e al torneo di Paravolley presso la scuola mosaico a Spilimbergo. Poi la visita a Lignano in collaborazione con Triride. Non abbiamo organizzato il tradizionale pranzo di Natale ma solo un rinfresco visto che an-



cora non si era stabilizzata la situazione Covid. Ricordando, da ultimo, il grande lavoro di segreteria e consulenza svolto a favore dei soci. Inoltre è stato ristrutturato il sito "turismo accessibile" e finalmente siamo registrati nel Runts, che è l'albo dove sono registrate tutte le associazioni. Per il 2023, sinteticamente, si prevede di riprendere i tradizionali FVG Olimpics per il 10 giugno, l'uscita in collaborazione con Triride, torneo di Paravolley, l'Acquaday presso la piscina di S Vito e a settembre un evento per l'anniversario dei nostri 40 anni. Tutti i dettagli li trovate pubblicati sul nostro sito.

Grazie a Promoturismo Friuli Venezia Giulia che ci ha offerto la guida che ci ha accompagnato nella visita, illustrando tutto il percorso e a Triride rappresentata dal tecnico Giubilato, che ci supporta e accompagna in tutte le uscite a garantire l'efficienza dei mezzi. Per Natale non abbiamo fatto il tradizionale pranzo, ma prendendo spunto da alcuni suggerimenti, visto ancora il periodo incerto dovuto alla pandemia, si è deciso di fare un rinfresco accompagnato dalla lotteria presso il Progetto Spilimbergo, per dare la possibilità alle persone di passare una giornata all'insegna del piacere di stare assieme e scambiarsi gli auguri di Natale. Visto il positivo riscontro e partecipazione, possiamo dire... esperimento riuscito vedremo se è il caso di riproporlo!

Ultimo argomento, ma non per importanza, tutto il lavoro di segreteria che comprende tutta la parte burocratica che fa parte degli adempimenti previsti per il suo funzionamento. Ringrazio quelle persone che riescono a darci una mano e a questo proposito voglio menzionare e di nuovo ringraziare due persone: la prima è il direttore del nostro diornalino El Cochecito Guido De Michielis, che oltre a permetterci di uscire trimestralmente scrive sempre degli editoriali ed articoli di grande competenza e partecipazione, la seconda il nostro segretario del direttivo Claudio Calligaris che segue il giornale e il sito della Associazione nonché la nostra infaticabile segretaria Alessia. Grazie. Grazie al contributo della Fondazione Friuli abbiamo potuto rifare il sito del turismo www.turismoaccessibilefvg.it che ora risulta perfettamente funzionante dopo essere stato in pausa per l'aggressione di un virus. Portiamo a conoscenza che l'associazione risulta finalmente iscritta nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore il RUNTS. Il programma del consiglio direttivo per l'anno in corso, oltre al lavoro che viene svolto normalmente in associazione, prevede l'idea di riprendere la tradizionale manifestazione sportiva non competitiva FVG OLIMPICS giunta alla 19 edizione, almeno una uscita con i propulsori elettrici e sicuramente un torneo di Paravolley. Con la piscina di San Vito al Tagliamento si riprenderà la serata benefica Acquaday in favore del progetto S.P.I.N.A.L.

Infine visto che l'associazione quest'anno taglia il traguardo dei suoi 40 anni stiamo, per dare il giusto risalto, organizzando un evento. Vi aggiorneremo su date e luoghi il prima possibile.

Stefano Lecinni PRESIDENTE

Aggiornato il Sito Web della nostra associazione

www.**paraplegicifvg**.it

Vi invitiamo a visitare il nostro sito ora con piu' informazioni, notizie, suggerimenti con nuovi argomenti trattati

Aspettiamo suggerimenti, contributi, idee, critiche... qualsiasi cosa per migliorare ancora.



Peristeen° **Plus** è un dispositivo per praticare l'irrigazione transanale (TAI), una tecnica che permette di prevenire l'incontinenza fecale e la costipazione cronica.

Coloplast dispone di una gamma completa di prodotti e servizi per la gestione intestinale e vescicale per una migliore qualità di vita



Servizio assistenza tecnica **800.064.064** e-mail: **chiam@coloplast.it**Un numero gratuito e una mail dedicati, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 18.

Seguici su







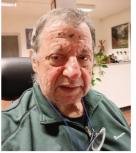


Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast SpA via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n. 9 - Edificio F - 40127 Bologna www.

Il logo Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. © Tutti i diritti sono riservat

Colo



UNA LETTERA

Pordenone 9.04.2023

Carissimi/e, da qualche tempo frequento il Centro Progetto Spilimbergo con grande soddisfazione, vuoi per la grandissima competenza dei terapisti, delle assistenti e infermiere, ma di tutto il personale. Mi sono da subito trovato molto bene e a mio agio. Ogni giorno scopro qualcosa di nuovo, dall'attività sportiva, ludica, che serve per socializzare e conoscerci. Da pochi giorni ho ricevuto il giornalino dell'associazione El Cochecito e devo dire che l'ho mol-

to apprezzato socializzare e conoscerci serve a condividere un po' tutto, ma è soprattutto i vari progetti. Ed è sui progetti che vorrei soffermarmi e ragionare con voi sulle priorità da affrontare. Dagli incontri con la psicologa dott.ssa Sabrina e alcuni utenti del centro, sono emersi degli argomenti da affrontare attraverso specifici convegni quali : sessualità e disabilità – benefici economici per l'autosufficienza – ausili e relativi tempi per la fornitura – la fiscalità prevista per il disabile – progetti sportivi – e tanti altri che propongo vengano scelti attraverso un questionario che verrà inviato a tutti. Penso e credo sia necessario formare dei gruppi di lavoro a sostegno di tutta l'attività del Progetto Spilimbergo. E' da pochi giorni che ho ripreso a usare il PC e faccio tanta fatica però essendo un ulteriore passo verso l'autonomia lo sfrutterò ancor di più. Resto a disposizione dell'Associazione. A tutti un caro saluto. *Carmelo Agostini*



ATTENZIONE

Carissimi Soci,

invitiamo tutti coloro che hanno una MAIL, o che l'hanno cambiata, di volerla inviare all'associazione all'indirizzo segreteria@paraplegicifvg.it.

Questo agevolerebbe tantissimo il lavoro della segreteria e la comunicazione sarebbe immediata (una lettera spedita per posta arriva dopo 15 giorni se arriva!).

Comunichiamo anche che l'associazione ha un nuovo IBAN di riferimento, che trovate a pagina 2 di questo giornalino.



permobil



GIOVANNA COSTA

Te ne sei andata troppo presto Giovanna! Mancherai tanto a tutti noi del Progetto Spilimbergo: ci hai salutato dicendo che saresti tornata presto. Purtroppo non è andata così...ma continua a seguirci da lassù! Ciao Giovanna!

Alla mamma, al papà, alla sorella e al suo adorato nipote, le più sentite condoglianze.



GIANPIERO SCHNEIDER

Troppo presto ci ha lasciato anche l'amico Gianpiero. Avremmo voluto conoscerti meglio, ma la vita molto spesso non ci concede abbastanza tempo. Hai lasciato i tuoi monti per volare ancora più in alto! Ciao Gianpiero!

Alla famiglia le più sentite condoglianze.



SERGIO ROSSITTO

Si dice sempre che non muore mai chi vive nel cuore di chi resta. Sarà anche vero, ma oggi 31 marzo 2023 il dolore è grande, ci ha lasciati una persona speciale, Sergio Rossitto.Lo conoscevano tutti, sia in Associazione che al Progetto Spilimbergo, ed era ben voluto per i suoi modi educati e gentili di porsi verso gli altri. Sergio ci ha donato e lasciato una grande eredità, l'esempio di una persona, che pur con le sue enormi difficoltà, è riuscito a ricrearsi una vita di un'impensabile autonomia pur se affetto da



una patologia come la sua... una grave tetraplegia. Ricordo come fosse ora l'ormai lontano 1996, quando i nostri destini si incontrarono al "Gervasutta", compagni di stanza, lui per un rientro causato dalla frattura ad un femore ed io per un incidente stradale (Sergio l'incidente stradale l'aveva subito nel 1980), da lì nacque la nostra profonda amicizia. Rimane indelebile nella mia mente e nel cuore una frase che mi disse in dialetto veneto senza giri di parole, premetto che io non avevo capito ancora bene cosa mi fosse accaduto e come sarebbe stato il mio futuro, "Bepe ti te sarà un tetra de serie A"; una frase al momento dura da digerire ma colma di affetto e amicizia, mi fece atterrare immediatamente sulla realtà della vita. Lo ringrazierò per sempre per l'aiuto e l'esempio che stato per me, per i momenti indimenticabili che abbiamo trascorso insieme sia al Progetto Spilimbergo, facendo molteplici turni sempre in camera insieme e per gli altri momenti di convivialità che mi ha donato. Caro Sergio ci hai lasciati senza fare rumore, come la tua voce flebile del resto, nel tuo stile, poche parole ma tanti fatti, non preoccuparti però è solo un arrivederci, in futuro ci ritroveremo ancora insieme a fare delle sfide a tennistavolo e paravolley. Ciao caro amico mio.

Giuseppe Moretti

4 **USCite**in compagnia

SULLE STRADE CICLABIL
DEL FVG IN "TRIRIDE"



24.6.2023 Bibione 20/25 km

Tarvisio 25 km Planica **29.7.2023** 33 km Kraniska Gora 42 km Planica + Kraniska Gora



26.8.2023 Carso 10 km







Prenotarsi obbligatoriamente, gratuitamente. Soprattutto per tempo. Soprattutto se si vuole, dove possibile, pranzare in ristorante. Sempre possibile pranzo al sacco. Al momento della prenotazione verrà indicato esattamente il punto di ritrovo, la lunghezza del percorso (indicativamente intorno ai 20/30 km complessivamente), i servizi disponibili e le possibilità di ristorazione.

Per il resto in autonomia ed amicizia. Ciascuno responsabile di se stesso. Stesse informazioni reperibili sul sito web dell'Associazione: PARAPLEGICI FVG/MANIFESTAZIONI/I NOSTRI PERCORSI.

Accompagnatori in bicicletta. In caso di maltempo la gita verrà annullata.

Per prenotarsi chiamare Alessia in segreteria dell'Associazione al numero

3881995085 o mandare un Whatsapp oppure email segreteria@paraplegicifvq.it

CONVENZIONI 2023 AGEVOLAZIONI SPIAGGIA GRADO 2023

Anche per quest'anno sono confermate le agevolazioni nelle strutture balneari di Grado gestite dalla G.I.T. Spa: 30% sconto accesso in spiaggia (con accompagnatore gratuito), alcuni parcheggi riservati e gratuiti, 30% sconto per ingresso Parco acquatico (con accompagnatore gratuito) e tariffa ridotta (9€) per ingresso alla Piscina Termale (con accompagnatore gratuito con invalidità al 100%). Tutti i dettagli https://www.paraplegicifvg.it/?cat=23





VISITA GUIDATA ACCESSIBILE PORDENONE

ogramma

h09:30 Ritrovo presso la Sanitaria - Ortopedia dottoresse Del Pup in via Nuova di Corva, 66 − Pordenone (PN);

h10:00 ✓ Partenza giro turistico con visita guidata

COSTO ISCRIZIONE € 10

Prenotazioni entro il 16.05.23

Gli accompagnatori e amici devono presentarsi con la bici propria





nuovo

KIT DI MOTORIZZAZIONE POSTERIORE PER CARROZZINE MANUALI

Ritrova la tua libertà su ogni tipo di percorso

