



Aderente alla F.A.I.P.

Via Armando Diaz 60, 33100 Udine – tel 0432 505240 – 388 1995085 - email [segreteria@paraplegicifvg.it](mailto:segreteria@paraplegicifvg.it)

# NEWSLETTER - 07

MAGGIO 2026

Carissimi soci/amici,

eccoci qua con il numero 7 della nostra newsletter con i prossimi appuntamenti

- 9 + 16 + 23/5 tre incontri provinciali con la presidenza
- Preparazione ai tornei di bocce il martedì
- 10/5 gita naturalistica “le orchidee della piana di Osoppo”
- 14/5 primo incontro Torneo Paravolley
- 15/5 presentazione libro Cimmino a Gorizia
- 22/5 uscita in Triride Palmanova
- Resoconto presentazione libro Molaro

Se non desideri più ricevere questa Newsletter basta che ci comunichi la scelta e cancelleremo il tuo indirizzo dai nostri archivi.



Nella dichiarazione dei redditi firma semplicemente il riquadro  
“sostegno alle organizzazioni non lucrative di utilità sociale”  
inserendo il

**DONA IL 5 PER MILLE**  
**all'Associazione**  
**Tetra-paraplegici**  
**del Friuli Venezia Giulia**  
**ODV**

**C.F. 94009940308**

**Non ti costa niente, non viene sottratto dal tuo reddito!**

È semplicemente una quota che lo Stato destina alle Associazioni Senza Scopo di Lucro per le loro attività istituzionali. L'Associazione Tetra-paraplegici F.V.G. - ODV è un'associazione di volontariato SENZA SCOPO DI LUCRO che sostiene le persone mielose nelle legittime aspettative di una valida assistenza sanitaria e una corretta integrazione sociale.

---

# Incontri con la presidenza



*Aderente alla F.A.I.P.*

Caro socio, gentile socia

con il Direttivo ho concordato di organizzare questi 3 incontri informali con voi soci.

Uno per ciascuna area regionale, per essere più vicini a casa vostra. Perché?

**Perché ho bisogno di incontrarvi, di ascoltare le vostre idee, proposte, richieste e critiche.**

In modo informale, in amicizia e a ruota libera.

Spero vorrete intervenire numerosi.

Assieme possiamo costruire un'Associazione ancora più attiva e vivace.

*Il Presidente  
Claudio Calligaris*

Orario: dalle 15.00 alle 17.00

Le date:

**sabato 9 maggio Gradisca d'Isonzo**, c/o Ricreatorio Parrocchiale "G.B. Coassini", via G. Emo Campiello 4

**sabato 16 maggio Spilimbergo**, c/o Gruppo Alpini A.N.A., via del Macello 12

**sabato 23 maggio Udine**, c/o sala 4° Circoscrizione, via Pradamano 21 (a fianco della piscina)

---

**DAL 28 APRILE,  
TUTTI I MARTEDI' dalle 10.00 alle 12.00  
preparazione delle coppie che desiderano partecipare  
ai tornei di BOCCE  
presso il BOCCIODROMO di Spilimbergo**



Abbiamo concordato con **Federico** gestore del bocciodromo e con **Silvano** il nostro preparatore di iniziare la preparazione delle coppie che intendono partecipare ai tornei di bocce che ci verranno proposti.

*Il percorso non sarà facile né breve, come in tutte le cose ci vuole il giusto tempo.*

Quindi c'è tempo per dare l'adesione a questa opportunità, che vuole offrire a tutti i soci la possibilità di cimentarsi nello sport come alternativa al quotidiano vivere.

L'obiettivo è quello di creare gruppo e di socializzare.

Si inizia martedì 28 Aprile con il contributo della bocciofila di Spilimbergo è di un **tecnico della federazione bocce paraolimpiche** che ci spiegherà normative e regole.

Si proseguirà ogni martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e fino al raggiungimento di un numero di coppie sufficientemente preparate.

Quindi attendiamo la vostra adesione e confidiamo sulla riuscita di questo Progetto. Buon divertimento.



# DOMENICA 10 MAGGIO

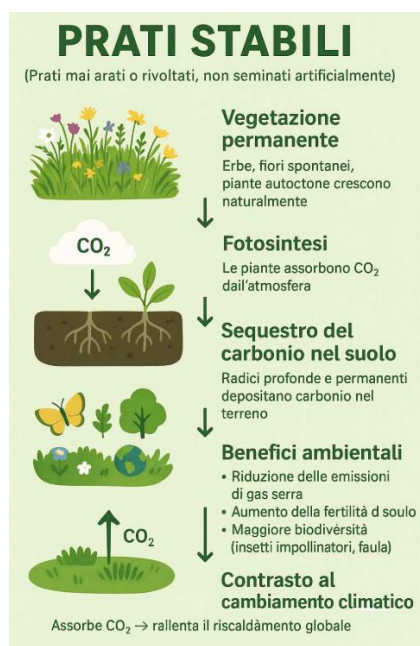
## GITA NATURALISTICA nella PIANA di OSOPPO



alla scoperta del nostro territorio e relativa botanica (prati stabili, orchidee ecc.)

in carrozzina motorizzata

accompagnati da **Roberto Pizzutti** ambientalista, forestale nonché regista friulano, massimo esperto di “prati stabili”.



Il ritrovo sarà alle ore 10 presso parcheggio vicino semaforo nel centro di Osoppo.  
Gli accompagnatori in bici.



Raccomandiamo massima puntualità.

Alle ore 13 circa pranzo conviviale c/o pizzeria osteria Da Virgi  
Via Volontari della Libertà 1 Osoppo



Fondazione  
Centro Progetto Spilimbergo ETS



# PARAVOLLEY F.V.C.

## CAMPIONATO SPERIMENTALE 2026

TORNEO A SQUADRE SUDDIVISO  
IN 7 TAPPE DALLE 14 ALLE 17

Fondazione Centro Progetto Spilimbergo ETS,  
loc. Favorita - Spilimbergo

**Necessaria iscrizione per ogni tappa  
a cui si vuole partecipare**

**QUOTA ISCRIZIONE CAMPIONATO: 10€**

✉ [scienzemotorie@progettospilimbergo.it](mailto:scienzemotorie@progettospilimbergo.it)

☎ 3474816058

### Date Campionato 2026

1° Tappa - 14 maggio

2° Tappa - 4 giugno

3° Tappa - 25 giugno

4° Tappa - 16 luglio

5° Tappa - 6 agosto

6° Tappa - 17 settembre

**FINALI** - 8 ottobre



**GRANDISSIMA  
NOVITA'**

**IL PARAVOLLEY si fa  
in 7!**

**Sei incontri più  
finalissima.**

**Prima data : giovedì  
14 maggio.**

**Dove?  
A Spilimbergo al  
"Progetto".**

**Devi solo iscriverti.**

**Regolamento sul  
nostro sito.**

---

# **VENERDÌ 15 MAGGIO**

## **GORIZIA**

**Ore 18.30 - Sala Dora Bassi (via Garibaldi 7)**



**Disabilità controcorrente:  
l'accessibilità è un diritto**

**con Salvatore Cimmino**  
(ideatore del progetto A  
nuoto nei mari del globo, per  
un mondo senza barriere e  
senza frontiere)

**e William Del Negro**  
(fondatore associazione  
IoCiVado),

**modera Pier Ugo Candido (giornalista).**

**Triride**<sup>®</sup>  
by Gianni Conte

**dal 1983**  
ASSOCIAZIONE  
TETRA-PARAPLEGICI  
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA  
ODV

Aderente alla F.A.I.P.

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**NONINO**  
Distillatori in Friuli dal 1897



Venerdì  
**22**  
Maggio 2026

**VISITA GUIDATA + DISTILLERIE NONINO**  
**PALMANOVA (UD)**  
**ACCESSIBILE**

**PROGRAMMA**

Ritrovo ore 10 presso parcheggio stazione ferroviaria di Palmanova (piazza Roma).  
Su ciclable entriamo a Palmanova per la visita guidata della città stellata.  
Dopo il pranzo raggiungiamo le distillerie Nonino a Ronchi di Percoto, su strade a scarso traffico o campestri, per la visita allo stabilimento.

Prenotazione obbligatoria entro il 17 Maggio. È sempre possibile pranzare al sacco.  
Partecipazione in amicizia e in autonomia, ciascuno è responsabile di se stesso.  
Gli accompagnatori possono partecipare in bicicletta. In caso di maltempo la gita verrà annullata.

Iniziativa riservata ai soci dell'Associazione Tetra-Paraplegici FVG (è possibile rinnovare o iscriversi sul posto)  
e realizzata in collaborazione con il Consiglio di zona Friuli



Per info e prenotazioni rivolgersi a: Associazione Tetra-paraplegici FVG ODV - via Diaz 60 UD  
Tel. 0432 505240 - 388 1995085 - Email: segreteria@paraplegicifvg.it

Cominciamo con  
le gite:  
prima uscita  
**PALMANOVA**  
venerdì 22  
maggio.

A seguire le  
prossime uscite:

27.06 – SAN PIETRO  
AL NATISONE da  
PONTEACCO – 11 km

25.07 – ANELLO DI  
CLAUT CIMOLAIS  
(PN) – 17 km

29.08– Pontebba  
Ugovizza su FVG1  
Alpe Adria – 15 + 15  
km

## RESOCONTO

**Venerdì 17 aprile,  
a Monfalcone, libreria UBIK,  
presentazione del libro del nostro socio Remo Molaro,  
"Sento lo stesso i brividi sulla pelle".**



## TESSERAMENTO 2026

Ricordati di **RINNOVARE  
L'ISCRIZIONE** o di **ISCRIVERTI** alla  
nostra Associazione.

**E di far iscrivere, quali soci  
sostenitori, amici e parenti.**

Per salvaguardare i diritti delle persone  
con lesioni midollari, abbiamo necessità  
di rafforzare la nostra **ASSOCIAZIONE**  
e cioè, in primo luogo, di avere  
sempre più soci.

**La quota è sempre di 10€.**

Se ti è possibile disponi **un bonifico permanente annuale a favore dell'Associazione presso  
la tua banca** (in questo modo faciliterai tutte le operazioni di segreteria),

altrimenti ci sono i modi più tradizionali

**- bonifico bancario su C/C BANCARIO iban IT02C0623012302000015158157, o con**

**- C/C POSTALE n. 18875336 intestati all'Ass Tetra-paraplegici FVG – causale: tesseramento  
2026**



- o direttamente in **segreteria a Udine** oppure al **Centro Progetto Spilimbergo** dove troverai una apposita **urna rossa**  
per la raccolta dell'iscrizione.