



Aderente alla F.A.I.P.

Via Armando Diaz 60, 33100 Udine – tel 0432 505240 – 388 1995085 - email segreteria@paraplegicifvg.it

NEWSLETTER - 08

GIUGNO 2026

Carissimi soci/amici,

eccoci qua con il numero 8 della nostra newsletter con le notizie e i prossimi appuntamenti

- **Attivazione ZTL a Udine dal 14/7**
 - Torneo Paravolley
 - Gita S Pietro al Natisone
 - Torneo Bocce con Bocciofila Spilimbergo
 - Novità per settembre, domenica 13, corsa 6x1 ora a Spilimbergo
- Resoconti attività svolte:**
- Incontri con la Presidenza;
 - Gita naturalistica piana di Osoppo
 - Torneo Paravolley
 - Incontro Assessore Riccardi
 - Gita a Palmanova/Distillerie Nonino

Se non desideri più ricevere questa Newsletter basta che ci comunichi la scelta e cancelleremo il tuo indirizzo dai nostri archivi.



facciamo da subito quello che tu farai da subito... anche quello che tu farai in futuro.

DONA IL 5 PER MILLE
all'Associazione
Tetra-paraplegici
del Friuli Venezia Giulia
ODV

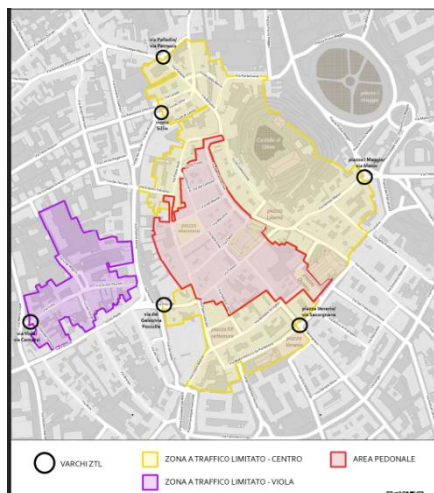
C.F. 94009940308

Nella dichiarazione dei redditi firma semplicemente il riquadro "sostegno alle organizzazioni non lucrative di utilità sociale" inserendo il

Non ti costa niente, non viene sottratto dal tuo reddito!
È semplicemente una quota che lo Stato destina alle Associazioni Senza Scopo di Lucro per le loro attività istituzionali. L'Associazione Tetra-paraplegici F.V.G. - ODV è un'associazione di volontariato SENZA SCOPO DI LUCRO che sostiene le persone mielose nelle legittime aspettative di una valida assistenza sanitaria e una corretta integrazione sociale.

RICORDATI AL MOMENTO DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI.

Attivazione ZTL a Udine dal 14/7



Il Comune di Udine comunica che **dal prossimo 14 luglio** verranno attivati i controlli automatici sugli accessi nelle Zone a Traffico Limitato (ZTL) del territorio comunale.

Si tratta di una novità positiva: non sarà più possibile entrare in ZTL senza l'apposito contrassegno. Questo renderà il centro storico più vivibile e garantirà a chi è autorizzato all'accesso una maggiore disponibilità degli stalli di sosta riservati.

Si ricorda che la sosta è consentita anche nelle aree destinate al carico/scarico, mentre rimane vietata nell'Area Pedonale, dove non è ammesso alcun tipo di veicolo.

****Residenti a Udine****

Chi risiede nel Comune di Udine e ha già registrato regolarmente il proprio contrassegno disabili non dovrà fare nulla: l'accesso sarà garantito senza problemi.

****Non residenti****

Chi proviene da altri Comuni dovrà verificare che il proprio Comune aderisca alla Piattaforma Unica Nazionale associata al Contrassegno Unificato Disabili Europeo (CUDE) e che abbia comunicato il numero di targa del veicolo. In caso contrario, l'ingresso in ZTL potrebbe comportare una sanzione amministrativa.

In alternativa, è possibile registrare la targa del proprio veicolo compilando un apposito modulo. La registrazione avrà validità esclusivamente per le ZTL della città di Udine.

Per richiedere il modulo o ottenere ulteriori informazioni, è possibile scrivere a:

****ztludine@comune.udine.it****

MODULO F

AL COMUNE DI UDINE - POLIZIA LOCALE
Via Lussello n. 1, 33100 - UDINE
protocollo@comune.udine.it

REGISTRAZIONE TRANSITO/SOSTA PERMANENTE/TEMPORANEO ZTL "CENTRO" E "VIOLA" richiedi in possesso dell'apposito contrassegno

La/i sottoscrittore/i		natura il	
n.		(c.c.) - (c.c.)	
residente a		in via/piazza	
Cod. Fisc.		e-mail	
In qualità di:			
☐ Titolare di specifico "Contrassegno" (D.P.R. 16.12.1992 n. 495 e s.m.m. e i.)			
☐ Legale rappresentante della Sig./Sig.ra			
natura il		n.	
residente a		in via/piazza	
Cod. Fisc.		titolare di specifico "Contrassegno" (D.P.R. 16.12.1992 n. 495 e s.m.m. e i.)	

CHIEDI:
La registrazione per il TRANSITO (o SOSTA negli stalli riservati) nelle ZTL, quale titolare di specifico "Contrassegno" (D.P.R. 16.12.1992 n. 495 e s.m.m. e i.) come previsto dai punti 1) a) e 1) b) previsti dall'Allegato I del Disciplinare Tecnico e procedurale per la circolazione e la sosta nella zona a traffico limitato "centro", (Delibera della Giunta Comunale n.570/2022).

A tal fine, sotto la propria responsabilità e consapevole di quanto disposto dal D.P.R. n.445 del 28.12.2000,

☐ di essere <u>titolare</u> in possesso dell'apposito contrassegno n. _____ rilasciato in data _____ dal Comune di _____, con scadenza in data _____;	
☐ che il veicolo marca e modello _____ targa _____ è di proprietà _____;	

☒ di essere a conoscenza che l'Amministrazione procedente potrà revocare l'autorizzazione di che trattasi in qualsiasi momento per intervenute variazioni alla disciplina della circolazione stradale e sospendere gli effetti per motivi di pubblico interesse o in conseguenza di monitoraggio o/o lavori che danno luogo a provvedimenti limitativi temporanei alla viabilità, non compatibili in tutto o in parte con il presente atto.

- ALLEGATI:**
1. copia carta circolazione del/loro veicolo/i;
 2. copia fotografica di un documento di riconoscimento del sottoscrittore;
 3. copia dello specifico "Contrassegno" (D.P.R. 16.12.1992 n. 495 e s.m.m. e i.).

Invia da far pervenire al Protocollo del Comune di Udine, Via Lussello n. 1, 33100 Udine indirizzo email: protocollo@comune.udine.it
Per informazioni: email: ztludine@comune.udine.it - protocollo@comune.udine.it tel. 0432/127.2065 - 127.2701 - 127.2104 - 127.2106.



Fondazione
Centro Progetto Spilimbergo ETS



PARAVOLLEY F.V.C.

CAMPIONATO SPERIMENTALE 2026

TORNEO A SQUADRE SUDDIVISO

IN 7 TAPPE DALLE 14 ALLE 17

Fondazione Centro Progetto Spilimbergo ETS,
loc. Favorita - Spilimbergo

**Necessaria iscrizione per ogni tappa
a cui si vuole partecipare**

QUOTA ISCRIZIONE CAMPIONATO: 10€

✉ scienzemotorie@progettospilimbergo.it

☎ 3474816058

Date Campionato 2026

1° Tappa - 14 maggio

2° Tappa - 4 giugno

3° Tappa - 25 giugno

4° Tappa - 16 luglio

5° Tappa - 6 agosto

6° Tappa - 17 settembre

FINALI - 8 ottobre



**GRANDISSIMA
NOVITA'**

**IL PARAVOLLEY si fa
in 7!**

**Sei incontri più
finalissima.**

**prossime date:
giovedì 25 giugno, 16
luglio.**

**Dove?
A Spilimbergo al
"Progetto".**

Devi solo iscriverti.

**Regolamento sul
nostro sito.**



USCITE IN COMPAGNIA SULLE STRADE DEL FVG — GITA SLOW

Accompagnatori a piedi.

27.06.26 — SAN PIETRO AL NATISONE da PONTEACCO — 11 km

Ritrovo ore 10.00 (partenza ore 10.30, precise) presso l'ampio parcheggio a fianco della statale che porta in Slovenia all'incrocio con la strada che porta a Ponteacco (circa 2 km dopo San Pietro al Natisone).

A seguire le prossime uscite:

25.07 — ANELLO DI CLAUT CIMOLAIS (PN) — 17 km

29.08 — Pontebba Ugovizza su FVG1 Alpe Adria — 15 + 15 km

IN 3 GIORNATE

TORNEO DI BOCCE

Organizzato per noi dagli amici della BOCCIOFILA SPILIMBERGHESE
Presso il bocciodromo de La Favorita a Spilimbergo, ore 9.30



18 giugno

23 luglio

10 settembre

Dopo 2 mesi di allenamenti si stanno formando le coppie che parteciperanno al torneo di bocce che ha lo scopo di individuare coloro che parteciperanno ai

diversi campionati.

Iscrizioni presso Silvano al Centro Progetto Spilimbergo.



CON LARGO ANTICIPO,
ma mettetelo in calendario,
il 13 settembre parteciperemo alla corsa "6 per 1 ora"
organizzata a Spilimbergo dal locale GRUPPO MARCIATORI,
nostro SOCIO ONORARIO.

Si tratta di una gara non competitiva in cui 6 "atleti" si alternano su un circuito per un'ora ciascuno.
Naturalmente è ammessa la spinta (e anche la propulsione elettrica).
Un'esperienza, divertente, che alcuni di noi avevano già fatto un paio d'anni fa.

E, ancora più avanti, il **24 ottobre** la seconda edizione della CHARITY RUN al TERMINAL NORD a Udine.

RESOCONTI

delle attività svolte.

Incontri con la presidenza a Gradisca, Spilimbergo e Udine

9-16-23 maggio

Speravamo in una maggiore presenza, ma
sono uscite tantissime belle idee: ne parleremo

Gradisca d'Isonzo



Spilimbergo



Udine



DOMENICA 10 MAGGIO
GITA NATURALISTICA
nella PIANA di OSOPPO



INIZIATO IL TORNEO DI PARAVOLLEY

Più di 30 atleti e tanto divertimento



INCONTRO CON L'ASSESSORE RICCARDI A PALMANOVA



Il 18 maggio una nostra delegazione si è incontrata presso la sede della Protezione Civile a Palmanova, con l'Assessore alle Disabilità Riccardi e con il dott Zuttion, responsabile regionali delle politiche sociali.

Abbiamo posto 2 problemi: il trattamento delle persone con lesioni midollari nei pronto soccorso e negli ospedali e l'assegnazione degli ausili.

Abbiamo trovato molta disponibilità anche se nessuno si illude sia facile risolvere questi problemi.

Abbiamo chiesto un protocollo che definisca il trattamento da riservare ai lesionati midollari, sia in ospedale che nei pronto soccorso, che spesso producono lesioni da decubito nei ricoverati.

Per prevenirle abbiamo chiesto che tutti i pronto soccorso siano dotati di materassi antidecubito.

Per gli ausili, oltre agli auspici, poco di concreto: ma almeno ora le problematiche di comportamenti diversi nei vari Distretti, i ritardi e le pretese di assegnare ausili non conformi o addirittura usati sono note.

E' stato preso l'impegno di rivedere i contratti con le ditte fornitrici per dare maggiore libertà di scelta agli utenti.

Ci rivedremo a breve.

Venerdì 22 maggio GITA SOCIALE a Palmanova (visita guidata a cura PROMOTUR) e distillerie NONINO a Persereano.

In collaborazione con



Testimonial FRANCESCA PORCELLATO, l'atleta paralimpica azzurra che ha partecipato, in assoluto, a più Olimpiadi (10 estive e 3 invernali) conquistando 15 medaglie.



TESSERAMENTO 2026

Ricordati di **RINNOVARE L'ISCRIZIONE** o di **ISCRIVERTI** alla nostra **Associazione**.

E di far iscrivere, quali soci sostenitori, amici e parenti.

Per salvaguardare i diritti delle persone con lesioni midollari, abbiamo necessità di rafforzare la nostra **ASSOCIAZIONE** e cioè, **in primo luogo, di avere sempre più soci.**

La quota è sempre di 10€.

Se ti è possibile disponi **un bonifico permanente annuale a favore dell'Associazione presso la tua banca** (in questo modo faciliterai tutte le operazioni di segreteria),

altrimenti ci sono i modi più tradizionali

- **bonifico bancario su C/C BANCARIO iban IT02C0623012302000015158157**, o con

- **C/C POSTALE n. 18875336** intestati all'Ass Tetra-paraplegici FVG – causale: tesseramento 2026



- o direttamente in **segreteria a Udine** oppure al **Centro Progetto Spilimbergo** dove troverai una apposita **urna rossa** per la raccolta dell'iscrizione.