



Aderente alla F.A.I.P.

Via Armando Diaz 60, 33100 Udine – tel 0432 505240 – 388 1995085 - email segreteria@paraplegicifvg.it

NEWSLETTER - 09

LUGLIO 2026

- Torneo Paravolley
- Gita CLAUT - CIMOLAI
- Torneo Bocce con Bocciofila Spilimbergo
- Novità per settembre, domenica 13, corsa 6x1 ora a Spilimbergo

Se non desideri più ricevere questa Newsletter basta che ci comunichi la scelta e cancelleremo il tuo indirizzo dai nostri archivi.



Ricordati di **RINNOVARE L'ISCRIZIONE** o di **ISCRIVERTI** alla nostra **Associazione**.

E di far iscrivere, quali soci sostenitori, amici e parenti.

Per salvaguardare i diritti delle persone con lesioni midollari, abbiamo necessità di rafforzare la nostra **ASSOCIAZIONE** e cioè, **in primo luogo, di avere sempre più soci.**

La quota è sempre di 10€.

Se ti è possibile disponi **un bonifico permanente annuale a favore**

dell'Associazione presso la tua banca (in questo modo faciliterai tutte le operazioni di segreteria), altrimenti ci sono i modi più tradizionali

- **bonifico bancario su C/C BANCARIO iban IT02C0623012302000015158157**, o con

- **C/C POSTALE n. 18875336** intestati all'Ass Tetra-paraplegici FVG – causale: tesseramento 2026

- o direttamente in **segreteria a Udine** oppure al **Centro Progetto Spilimbergo** dove troverai una apposita **urna rossa** per la raccolta dell'iscrizione.

GRANDISSIMA NOVITA'

IL PARAVOLLEY si fa in 7!

Sei incontri più finalissima.



Fondazione
Centro Progetto Spilimbergo ETS



dal 1983
ASSOCIAZIONE
TETRA-PARAPLEGICI
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
ODV



PARAVOLLEY F.V.G.

CAMPIONATO SPERIMENTALE 2026

TORNEO A SQUADRE SUDDIVISO
IN 7 TAPPE DALLE 14 ALLE 17

Fondazione Centro Progetto Spilimbergo ETS,
loc. Favorita - Spilimbergo

Necessaria iscrizione per ogni tappa
a cui si vuole partecipare

QUOTA ISCRIZIONE CAMPIONATO: 10€

✉ scienzemotorie@progettospilimbergo.it
☎ 3474816058

Date Campionato 2026

- 1° Tappa - 14 maggio
- 2° Tappa - 4 giugno
- 3° Tappa - 25 giugno
- 4° Tappa - 16 luglio
- 5° Tappa - 6 agosto
- 6° Tappa - 17 settembre
- FINALI** - 8 ottobre



prossime date : **16 luglio,**
6 agosto

Dove?
A Spilimbergo al "Progetto".

Devi solo iscriverti.

Regolamento sul nostro sito.



USCITE IN COMPAGNIA SULLE STRADE DEL FVG

25.07.26 – ANELLO DI CLAUT CIMOLAIS (PN) – 17 km

Ritrovo ore 10.00 (partenza ore 10.30, precise) presso il parcheggio del ristorante “Osteria Corona” strada accesso a Claut. In collaborazione con 



17 km su ciclabile asfaltata (attenzione su 2 ripide salite e sul ponte della strada regionale). Percorso molto ondulato con molte salite e discese. Dal parcheggio del ristorante “Osteria Corona” su strada a scarso traffico raggiungiamo la ciclabile, che ha origine presso il palaghiaccio, asfaltata e segnalata in direzione Cimolais. Superato il torrente Cimoliana in paese prendere verso il cimitero (tutto ben segnalato) e scendere sempre su ottimo asfalto fino al ponte della strada regionale sul Cellina. Da qui rientro alla partenza. Servizi solo presso gli esercizi commerciali, peraltro rari.

Dettaglio del percorso <https://www.komoot.com/it-it/tour/2504747416>

Prenotarsi obbligatoriamente, gratuitamente. Soprattutto per tempo. Soprattutto se si vuole pranzare in ristorante. Sempre possibile pranzo al sacco.

Per il resto in autonomia ed amicizia. Ciascuno responsabile di se' stesso. In caso di maltempo la gita verrà annullata.

Per prenotarsi chiamare la segreteria dell'Associazione, tel 0432 505240 – 388 1995085 oppure email segreteria@paraplegicifvg.it. Informazioni sulla gita 328 2662829.

Iniziativa riservata ai soci dell'Associazione Tetra-Paraplegici FVG (è possibile rinnovare o iscriversi sul posto) e realizzata in collaborazione con il Consiglio di zona Friuli 



A seguire le prossime uscite:

29.08 – Pontebba Ugovizza su FVG1 Alpe Adria – 15 + 15 km

19.09 – San Pietro al Natisone, 11 km

IN 3 GIORNATE

SECONDA TAPPA TORNEO DI BOCCE

Organizzato per noi dagli amici della BOCCIOFILA SPILIMBERGHESE
Presso il bocciodromo de La Favorita a Spilimbergo, ore 9.30



23 luglio

10 settembre



Dopo mesi di allenamenti iniziato il torneo di

Gara sperimentale sitting

12 individualisti

regolamento volo adattato

Iscrizioni presso Silvano al Centro Progetto Spilimbergo.

CON LARGO ANTICIPO,
ma mettetelo in calendario,

il 13 settembre parteciperemo alla corsa "6 per 1 ora" organizzata a Spilimbergo dal locale GRUPPO MARCIATORI,
nostro SOCIO ONORARIO.

Si tratta di una gara non competitiva in cui 6 "atleti" si alternano su un circuito per un'ora ciascuno.

Naturalmente è ammessa la spinta (e anche la propulsione elettrica).

Un'esperienza, divertente, che alcuni di noi avevano già fatto un paio d'anni fa.

E, ancora più avanti, **il 24 ottobre** la seconda edizione della CHARITY RUN al TERMINAL NORD a Udine.

la data più vicina è a RESANA -TV 10/11 settembre

freerider sport events
Wake Tour 2026

30 - 31 MAGGIO OPEN DAY WAKEPARK VERSILIA	20 - 21 GIUGNO OPEN DAY WAKEPARADISE BRESCIA
11 LUGLIO LE BATEAU PAVIA	13 - 18 LUGLIO WAKEPARK TORINO
30 LUGLIO 1 AGOSTO	11 - 13 SETTEMBRE
WLAKECLUB MILANO	CABLEPARK VENETO
25 - 27 SETTEMBRE	
WAKENLAKE ROMA	

Teleflex™
Empowering the future of healthcare

FISW
FEDERAZIONE ITALIANA SURFING SCI NAUTICO WAKEBOARD

WAKE4ALL

ISCRIZIONI
booking.freeridersportevents.com